

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 04.08.2025 - 10.08.2025

Datum tl.: 31.07.2025

Str.: 1

DIA - DIABETICKA STRAVA***** Pondelok 04.08.2025 *****

Raňajky. Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Desiata. Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka cesnaková so zemiakmi 0,35L(p.70g) (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Cestov.šalát so šunkou a zelen 300g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Zelenina sezónna, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Fazuľový guláš 350g(m.74g) (Al:1,7), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

***** Utorok 05.08.2025 *****

Raňajky. Nátierka viedenská 60g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava nesladená 300g
 Desiata. Croisant DIA, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka frankfurtska 0,35L(m.20g) (Al:1,3,7,9), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Bravčové mäso k prívarku 150g(m.50g) (Al:1,7), Zemiakový prívarok 360g (Al:1,7,12), Chlieb I 50g (Al:1),
 Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Cuketový nákyp 250g (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

***** Streda 06.08.2025 *****

Raňajky. Maslo 20g (Al:7), Dzem mini (Al:12), Chlieb II 80g (Al:1), Biela káva nesladená 250g (Al:7)
 Desiata. Jogurt biely, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka gulášová 35L(m.27g) (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Tvarohový osuch s koprom 450g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g, Ovocie
 Olovrant. Piškóty s ovocnou výživou 82g (Al:1,3), Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Omeleta so slaninou 220g (Al:3,7), Uhorky ster. (Al:12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

***** Štvrtok 07.08.2025 *****

Raňajky. Párok varený, Horcica 10g (Al:10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Desiata. Sojové pečivo, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Pol.zeleninova s drožd.halušk. 0,33L (Al:1,3,7), Kuracie stehná pečené na masle 160g(m.150g) (Al:7),
 Ryza dusena 120g (Al:7), Kompot dia 150g, Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Tvarohový krém ks 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Maslo nátierkové 25g, Vajce varené (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

***** Piatok 08.08.2025 *****

Raňajky. Syrokrém 50g 1ks, Zelenina sezónna, Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava nesladená 300g
 Desiata. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka hlivová s ovs.vločk. 0,35l (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Pirohy s bryndzou /polotov/ 250g (Al:7), Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Zemiaky s petržlen.vňaťou 360g (Al:7), Acidofilné mlieko, Čaj bylinný nesladený 300g

***** Sobota 09.08.2025 *****

Raňajky. Nátierka fazuľová 60g (Al:7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Desiata. Oškvarkový pagáč, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka melencová 0,35l (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Hovädzie mäso znojenské 213g(m.63g) (Al:1,7,12), Ryza dusena 120g (Al:7), Caj ovocný nesladený 300g,
 Kolac (Al:1,3,7)
 Olovrant. Kompot miešaný 150g (Al:12), Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. BB puding s ovocím DIA 220g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g

***** Nedela 10.08.2025 *****

Raňajky. Maslo 20g (Al:7), Syr tavený ks 1ks, Chlieb II 80g (Al:1), Kakaove mlieko dia 300g (Al:7)
 Desiata. Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Hov.polievka s krup.haluškami 0,35L(p.45g) (Al:1,3,7,9,12),
 Bravč.belehrad.rezeň so zemiak 400g(m.64g) (Al:1,7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12),
 Caj ovocný nesladený 300g, Keks dia
 Olovrant. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Syr tavený ks 1ks, Smotanový krem (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 04.08.2025 - 10.08.2025

Datum tl.: 31.07.2025 Str.: 2

Jedálnicek vyhotovil:

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 04.08.2025 - 10.08.2025

Datum tľ.: 31.07.2025

Str.: 3

RAC - RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 04.08.2025 ***

Raňajky. Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g

Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný 300g

Obed. Polievka cesnaková so zemiakmi 0,35L (p.70g) (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Cestov.šalát so šunkou a zelen 300g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g

Olovrant. Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Zelenina sezónna, Caj ovocný 300g

Večera. Fazuľový guláš 350g(m.74g) (Al:1,7), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Utorok 05.08.2025 ***

Raňajky. Nátierka viedenská 60g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g

Desiata. Croisant ks, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Obed. Polievka frankfurtska 0,35L(m.20g) (Al:1,3,7,9), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Bravčové mäso k prívarku 150g(m.50g) (Al:1,7), Zemiakový prívarok 360g (Al:1,7,12), Chlieb I 50g (Al:1),
Caj ovocný 300g

Olovrant. Ovocie, Caj ovocný 300g

Večera. Cuketový nákyp 250g (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Streda 06.08.2025 ***

Raňajky. Maslo 20g (Al:7), Dzem mini (Al:12), Makovka, Biela káva 250g (Al:7)

Desiata. Jogurt (Al:7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Obed. Polievka gulášová 35L(m.27g) (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Tvarohový osuch s koprom 450g (Al:1,3,7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12), Ovocie

Olovrant. Piškóty s ovocnou výživou 82g (Al:1,3), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Večera. Omeleta so slaninou 220g (Al:3,7), Uhorky ster. (Al:12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Stvrtok 07.08.2025 ***

Raňajky. Párok varený, Horcica 10g (Al:10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g

Desiata. Sojové pečivo, Caj ovocný 300g

Obed. Pol.zeleninova s drožd.halušk. 0,33L (Al:1,3,7), Kuracie stehná pečené na masle 160g(m.150g) (Al:7),
Ryza dusena 120g (Al:7), Kompot 150g (Al:12), Caj ovocný 300g

Olovrant. Tvarohový krém ks 1ks, Caj ovocný 300g

Večera. Maslo nátierkové 25g, Vajce varené (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Piatok 08.08.2025 ***

Raňajky. Syrokrém 50g 1ks, Zelenina sezónna, Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g

Desiata. Ovocie, Caj ovocný 300g

Obed. Polievka hľivová s ovs.vločk. 0,35l (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Ovocné knedlíčky so strúhankou 300g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g

Olovrant. Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný 300g

Večera. Zemiaky s petržlen.vňaťou 360g (Al:7), Acidofilné mlieko, Čaj bylinný 300g

*** Sobota 09.08.2025 ***

Raňajky. Nátierka fazuľová 60g (Al:7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g

Desiata. Oškvarkový pagáč, Caj ovocný 300g

Obed. Polievka melencová 0,35l (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Hovädzie mäso znojenské 213g(m.63g) (Al:1,7,12), Ryza dusena 120g (Al:7), Caj ovocný 300g,
Kolac (Al:1,3,7)

Olovrant. Kompot miešaný 150g (Al:12), Caj ovocný 300g

Večera. BB puding s ovocím 220g (Al:1,3,7,12), Caj ovocný 300g

*** Nedela 10.08.2025 ***

Raňajky. Maslo 20g (Al:7), Vianočka 100g (Al:1,3,7), Kakao 300g (Al:7)

Desiata. Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný 300g

Obed. Hov.polievka s krup.haluškami 0,35L (p.45g) (Al:1,3,7,9,12),
Bravč.belehrad.rezeň so zemiak 400g(m.64g) (Al:1,7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12),
Caj ovocný 300g, Keks (Al:1,3,5,7,8,12)

Olovrant. Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Večera. Syr tavený ks 1ks, Smotanový krem (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 04.08.2025 - 10.08.2025

Datum tl.: 31.07.2025

Str.:

4

Jedálnicek vyhotovil: