

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 01.09.2025 - 07.09.2025

Datum tl.: 05.09.2025

Str.: 1

DIA - DIABETICKA STRAVA***** Pondelok 01.09.2025 *****

Raňajky. Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Desiata. Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka zemiaková s paprikou 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Halušky so syrokrémom 300g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Polievka fazuľová so zemiakmi 0,35L (Al:1,3,7), Rezance široké 5g (Al:1,3), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Čaj bylinný nesladený 300g

***** Utorok 02.09.2025 *****

Raňajky. Nátierka syrečková so salámou 60g (Al:1,3,7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava nesladená 300g
 Desiata. Perník DIA, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka zeleninová 0,35L (Al:1,3,7,12), Maslový rezeň 280g(m.130g) (Al:1,3,7),
 Zemiaková kaša 300g (Al:7), Uhorkový šalát 150g (Al:12), Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Kompot miešaný 150g (Al:12), Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Špenát dusený - večera 200g (Al:1,3,7), Volske oko 80g (Al:3,7), Chlieb I 50g (Al:1),
 Čaj bylinný nesladený 300g

***** Streda 03.09.2025 *****

Raňajky. Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Pecivo graham 1 ks (Al:1), Biela káva nesladená 250g (Al:7)
 Desiata. Dzus mini dia, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Boršč 350L(m.40g) (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Oškvarkové pagáče 2 ks,
 Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Sekaná roláda - pečená 150g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb I 50g (Al:1), Uhorky ster. (Al:12),
 Čaj bylinný nesladený 300g

***** Štvrtok 04.09.2025 *****

Raňajky. Nátierka tvarohová s mrkvou 60g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava nesladená 300g
 Desiata. Smotanový krem (Al:7), Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka francúzska 0,35L (Al:1,7,12), Mexické mäso s ryžou 343g(m.63g,s.100g) (Al:1,7,12),
 Kompot dia 150g, Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Detska vyziva dia, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Bravčová sekaná 120g, Zelenina sezónna, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

***** Piatok 05.09.2025 *****

Raňajky. Maslo rastlinné 20g (Al:7), Sardinky 30g, Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Desiata. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka karotková krémová 0,35L (Al:7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Zeleninový nákyp so syrom 350g (Al:1,3,7,12), Zemiaky opekane 380g (Al:7), Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Croisant DIA, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Cestoviny s vajcom 300g (Al:1,3,7), Uhorky ster. (Al:12), Čaj bylinný nesladený 300g

***** Sobota 06.09.2025 *****

Raňajky. Syrokrém 50g 1ks, Chlieb II 80g (Al:1), Paradajka, Caj ovocný nesladený 300g
 Desiata. Sojové pečivo, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka cibuľová so zemiakmi 0,33L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Kuracie mäso na šampiňónoch 220g(m.60g) (Al:1,7), Tarhona dusená 220g (Al:1,3,7),
 Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Maslo rastlinné 20g (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Kotlíkový guláš 363g(m.63g) (Al:1,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

***** Nedela 07.09.2025 *****

Raňajky. Nátierka šunková pena 60g (Al:1,7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava nesladená 300g
 Desiata. Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka slepačia s niťovkami 0,33l (Al:1,3,9), Bravčové rebierko prírodné 185g(m.85g) (Al:1,7),
 Ryža dusená 120g (Al:7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Caj ovocný nesladený 300g, Keks dia
 Olovrant. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Obložený tanier 125g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Zelenina sezónna,

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 01.09.2025 - 07.09.2025

Datum tl.: 05.09.2025

Str.: 2

Čaj bylinný nesladený 300g

Jedalnicek vyhotovil:

*** 320 J E D A L N Ý L I S T O K ***

Obdobie: 01.09.2025 - 07.09.2025

Datum tľ.: 05.09.2025

Str.: 3

RAC - RACIONALNA STRAVA***** Pondelok 01.09.2025 *****

Raňajky. Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Obed. Polievka zemiaková s paprikou 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Halušky so syrokrémom 300g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
 Olovrant. Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g
 Večera. Polievka fazuľová so zemiakmi 0,35L (Al:1,3,7), Rezance široké 5g (Al:1,3), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Čaj bylinný 300g

***** Utorok 02.09.2025 *****

Raňajky. Nátierka syrečková so salámou 60g (Al:1,3,7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g
 Desiata. Perník, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Obed. Polievka zeleninová 0,35L (Al:1,3,7,12), Maslový rezeň 280g(m.130g) (Al:1,3,7),
 Zemiaková kaša 300g (Al:7), Uhorkový šalát 150g (Al:12), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Olovrant. Kompot miešaný 150g (Al:12), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Večera. Špenát dusený - večera 200g (Al:1,3,7), Volske oko 80g (Al:3,7), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

***** Streda 03.09.2025 *****

Raňajky. Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Pecivo 1 ks (Al:1), Biela káva 250g (Al:7)
 Desiata. Dzus mini (Al:12), Caj ovocný 300g
 Obed. Boršč 350L(m.40g) (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Oškvarkový pagáč,
 Koláč plnený 120g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
 Olovrant. Ovocie, Caj ovocný 300g
 Večera. Sekaná roláda - pečená 150g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb I 50g (Al:1), Uhorky ster. (Al:12),
 Čaj bylinný 300g

***** Stvrtok 04.09.2025 *****

Raňajky. Nátierka tvarohová s mrkvou 60g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g
 Desiata. Smotanový krem (Al:7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Obed. Polievka francúzska 0,35L (Al:1,7,12), Mexické mäso s ryžou 343g(m.63g,s.100g) (Al:1,7,12),
 Kompot 150g (Al:12), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Olovrant. Detska vyziva, Caj ovocný 300g
 Večera. Bravčová sekaná 120g, Zelenina sezónna, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

***** Piatok 05.09.2025 *****

Raňajky. Maslo rastlinne 20g (Al:7), Sardinky 30g, Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
 Desiata. Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Obed. Polievka karotková krémová 0,35L (Al:7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Zeleninový nákyp so syrom 350g (Al:1,3,7,12), Zemiaky opekane 380g (Al:7), Caj ovocný 300g
 Olovrant. Koláč plnený 120g (Al:1,3,7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Večera. Cestoviny s vajcom 300g (Al:1,3,7), Uhorky ster. (Al:12), Čaj bylinný 300g

***** Sobota 06.09.2025 *****

Raňajky. Syrokrém 50g 1ks, Chlieb II 80g (Al:1), Paradajka, Caj ovocný 300g
 Desiata. Sojové pečivo, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Obed. Polievka cibuľová so zemiakmi 0,33L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Kuracie mäso na šampiňónoch 220g(m.60g) (Al:1,7), Tarhona dusená 220g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
 Olovrant. Maslo rastlinne 20g (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g
 Večera. Kotlíkový guláš 363g(m.63g) (Al:1,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

***** Nedela 07.09.2025 *****

Raňajky. Nátierka šunková pena 60g (Al:1,7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g
 Desiata. Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Obed. Polievka slepačia s niťovkami 0,33l (Al:1,3,9), Bravčové rebierko prírodné 185g(m.85g) (Al:1,7),
 Ryža dusená 120g (Al:7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12),
 Keks (Al:1,3,5,7,8,12)
 Olovrant. Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Večera. Obložený tanier 125g (Al:1,3,7,10,12), Zelenina sezónna, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 01.09.2025 - 07.09.2025

Datum tl.: 05.09.2025

Str.:

4

Jedálnicek vyhotovil: