

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 08.09.2025 - 14.09.2025

Datum tl.: 05.09.2025

Str.: 1

DIA - DIABETICKA STRAVA

*** Pondelok 08.09.2025 ***

Raňajky.	Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Poliev.kapustová s rajč.pretla 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Granatiersky pochod 260g (Al:1,3,7), Cvikla sterilizovaná 100g (Al:12), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Piškóty s ovocnou výživou 82g (Al:1,3), Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Polievka hubova s mrvancami 0,35L (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Utorok 09.09.2025 ***

Raňajky.	Nátierka salamová 60g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava nesladena 300g
Desiata.	Croisant DIA, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka krupicová s vajcom 0,33l (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Hovädzie mäso k prívarku 150g(m.50g) (Al:1,7), Kôprová omáčka 0,15l (Al:1,7), Knedle kysnute 120g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Sedliacka omeleta so šunkou 220g (Al:1,3,7), Uhorky ster. (Al:12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Streda 10.09.2025 ***

Raňajky.	Maslo natier.ochutené 25g, Pletenka, Biela káva nesladená 250g (Al:7)
Desiata.	Jogurt biely, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka droťárska (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Nákyp ryžový s tvar.a jabl.DIA 410g (Al:3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Syr tavený ks 1ks, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Bitky po kozacky 125g(m.95g) (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Stvrtok 11.09.2025 ***

Raňajky.	Párok varený, Horcica 10g (Al:10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Donut 50, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Pol. zeleninova so struhankou 0,35L (Al:1,3,7,12), Kuracie prsia na póre zapékané 180g(m.60g) (Al:1,3,7), Zemiaková kaša 300g (Al:7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Voda so sirupom (Al:12)
Olovrant.	Tvarohový krém ks 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Nátierka /rôzne druhy/ 70g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g

*** Piatok 12.09.2025 ***

Raňajky.	Nátierka džemová 60g (Al:7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Pecivo graham 1 ks (Al:1), Cierna kava nesladena 300g
Desiata.	Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka fazuľková kyslá 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Pizza zeleninová 360g (Al:1,3,7,12), Voda so sirupom (Al:12)
Olovrant.	Keks dia, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Zemiaky s petržlen.vňaťou 360g (Al:7), Acidofilné mlieko, Čaj bylinný nesladený 300g

*** Sobota 13.09.2025 ***

Raňajky.	Raňaj.kaša z ovs.vločiek s med 200g (Al:1,7), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Sojové pečivo, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka bryndzova so zemiakmi 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Bravčové mäso záhradnícke 200g(m.64g) (Al:1,7,9,12), Tarhona dusena 220g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Maslo, saláma /olov./ 25g (Al:1,3), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Krupicová kaša s kakaom DIA 340g (Al:1,7), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Nedela 14.09.2025 ***

Raňajky.	Maslo 20g (Al:7), Med 20g, Chlieb II 80g (Al:1), Mlieko 250g (Al:7)
Desiata.	Detska vyziva dia, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka drobková s niťovkami 0,33l (Al:1,3,9), Španielský vtáčik 250g(m.100g) (Al:1,3,7,10,12), Ryza dusena 120g (Al:7), Uhorkový šalát 150g (Al:12), Kolac (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Kompot miešaný 150g (Al:12), Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Syr tavený ks 1ks, Smotanovy krem (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 08.09.2025 - 14.09.2025

Datum tl.: 05.09.2025

Str.:

2

Jedálnicek vyhotovil:

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 08.09.2025 - 14.09.2025

Datum tl.: 05.09.2025

Str.: 3

RAC - RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 08.09.2025 ***

Raňajky.	Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata.	Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný 300g
Obed.	Poliev.kapustová s rajč.pretla 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Granatiersky pochod 260g (Al:1,3,7), Cvikla sterilizovaná 100g (Al:12), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Piškóty s ovocnou výživou 82g (Al:1,3), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera.	Polievka hubova s mrvancami 0,35L (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Utorok 09.09.2025 ***

Raňajky.	Nátierka salamová 60g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g
Desiata.	Croisant ks, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed.	Polievka krupicová s vajcom 0,33l (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Hovädzie mäso k prívarku 150g(m.50g) (Al:1,7), Kôprová omáčka 0,15l (Al:1,7), Knedle kysnute 120g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Ovocie, Caj ovocný 300g
Večera.	Sedliacka omeleta so šunkou 220g (Al:1,3,7), Uhorky ster. (Al:12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Streda 10.09.2025 ***

Raňajky.	Maslo natier.ochutené 25g, Pletenka, Biela káva 250g (Al:7)
Desiata.	Jogurt (Al:7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed.	Polievka droťárska (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Nákyp ryžový s tvarohom a jabl 410g (Al:3,7), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Syr tavený ks 1ks, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera.	Bitky po kozacky 125g(m.95g) (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Stvrtok 11.09.2025 ***

Raňajky.	Párok varený, Horcica 10g (Al:10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata.	Donut 50, Caj ovocný 300g
Obed.	Pol. zeleninova so struhankou 0,35L (Al:1,3,7,12), Kuracie prsia na póre zapekané 180g(m.60g) (Al:1,3,7), Zemiaková kaša 300g (Al:7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Voda so sirupom (Al:12)
Olovrant.	Tvarohový krém ks 1ks, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera.	Nátierka /rôzne druhy/ 70g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g

*** Piatok 12.09.2025 ***

Raňajky.	Nátierka džemová 60g (Al:7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Pecivo 1 ks (Al:1), Cierna kava 300g
Desiata.	Ovocie, Caj ovocný 300g
Obed.	Polievka fazuľková kyslá 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Pizza zeleninová 360g (Al:1,3,7,12), Voda so sirupom (Al:12)
Olovrant.	Keks (Al:1,3,5,7,8,12), Caj ovocný 300g
Večera.	Zemiaky s petržlen.vňaťou 360g (Al:7), Acidofilné mlieko, Čaj bylinný 300g

*** Sobota 13.09.2025 ***

Raňajky.	Raňaj.kaša z ovs.vločiek s med 200g (Al:1,7), Caj ovocný 300g
Desiata.	Sojové pečivo, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed.	Polievka bryndzova so zemiakmi 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Bravčové mäso záhradnícke 200g(m.64g) (Al:1,7,9,12), Tarhona dusena 220g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Maslo, saláma /olov./ 25g (Al:1,3), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g
Večera.	Krupicová kaša s kakaom 340g (Al:1,7), Čaj bylinný 300g

*** Nedela 14.09.2025 ***

Raňajky.	Maslo 20g (Al:7), Vianočka 100g (Al:1,3,7), Mlieko 250g (Al:7)
Desiata.	Detska vyziva, Caj ovocný 300g
Obed.	Polievka drobková s niťovkami 0,33l (Al:1,3,9), Španielský vtáčik 250g(m.100g) (Al:1,3,7,10,12), Ryza dusena 120g (Al:7), Uhorkový šalát 150g (Al:12), Kolac (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Kompot miešaný 150g (Al:12), Caj ovocný 300g
Večera.	Syr tavený ks 1ks, Smotanovy krem (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

Jedalnicek vyhotovil: