

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 15.09.2025 - 21.09.2025

Datum tl.: 12.09.2025

Str.: 1

DIA - DIABETICKA STRAVA

*** Pondelok 15.09.2025 ***

Raňajky. 44711 Nátierka pečeňovka 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99748 Perník DIA, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 02413 Hov.polievka s krup.haluškami 0,35L(,p.45g), 40713 Kuracie prsia vypr. v cestičku 140g(m.60g),
49823 Zemiaková kaša 300g, 53822 Karotkový šalát 100g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99631 Syr tavený ks 1ks, 99301 Chlieb I 50g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 64333 Polievka hrachová s úden.mäsom 0,33l, 99302 Chlieb II 80g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Utorok 16.09.2025 ***

Raňajky. 99634 Syrokrém 50g 1ks, 99302 Chlieb II 80g, 99401 Paradajka, 63422 Cierna kava nesladena 300g
Desiata. 99312 Pecivo graham 1 ks, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 04613 Polievka kelova s paprikou 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g,
26911 Bratislavské rizoto 320g(m.52g), 99434 Uhorky ster., 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99746 Keks dia, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 38333 Lečo s vajcom a párkom 350g(m.50g), 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g

*** Streda 17.09.2025 ***

Raňajky. 99120 Paštéta 48g, 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99532 Dzus mini dia, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 04423 Polievka karotková krémová 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g,
58212 Par.buchty s DIA lekv.a kakaom 300g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99501 Ovocie, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 29600 Pečená jaternica 250g, 99301 Chlieb I 50g, 99434 Uhorky ster., 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Stvrtok 18.09.2025 ***

Raňajky. 99601 Maslo 20g, 99631 Syr tavený ks 1ks, 99302 Chlieb II 80g, 63412 Biela káva nesladená 250g
Desiata. 99324 Sojové pečivo, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 05314 Polievka zeleninová domáca 0,35l, 68333 Kuracie stehná pečené na masle 160g(m.150g),
51213 Ryza dusena 120g, 99521 Kompot dia 150g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99612 Smotanový krem, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 99133 Parizer 120g, 99410 Zelenina sezónna, 99302 Chlieb II 80g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Piatok 19.09.2025 ***

Raňajky. 44715 Nátierka viedenská 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63422 Cierna kava nesladena 300g
Desiata. 99501 Ovocie, 63100 Voda so sirupom
Obed. 06421 Polievka hrstkova 0,33L, 99304 Chlieb k polievke 25g,
68219 Rybie filé na cesnaku a slanin 140g(m.110g), 49713 Zemiaky varene 230g,
63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99625 Tvaroh rozmixovaný s ovocím 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 54732 Rezance so strúhankou DIA 200g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Sobota 20.09.2025 ***

Raňajky. 99122 Saláma 70g, 99760 Horcica 10g, 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99312 Pecivo graham 1 ks, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 06913 Polievka frankfurtska 0,35L(m.20g), 99304 Chlieb k polievke 25g,
18103 Hovädzie mäso znojenské 213g(m.63g), 51113 Slovenská ryža 220g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99607 Maslo nátierkové 25g, 99301 Chlieb I 50g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 43813 Poľovnícky guláš - več. 250g(m.80g), 99301 Chlieb I 50g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Nedela 21.09.2025 ***

Raňajky. 44525 Nátierka medová 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63321 Kakaove mlieko dia 300g
Desiata. 99552 Ovocné pyré 1ks, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 02213 Hovadzia polievka s niťovkami 0,35L(,p.48g), 25233 Bravcovy švedsky rezeň 150g,
49713 Zemiaky varene 230g, 51903 Zeleninový šalát miešaný 120g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g,
99746 Keks dia
Olovrant. 99501 Ovocie, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g
Večera. 99634 Syrokrém 50g 1ks, 99680 Vajce varené, 99302 Chlieb II 80g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

Jedalnicek vyhotovil:

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 15.09.2025 - 21.09.2025

Datum t.l.: 12.09.2025

Str.: 2

RAC - RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 15.09.2025 ***

Raňajky. 44711 Nátierka pečevňovka 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g
Desiata. 99744 Perník, 63122 Caj ovocný 300g
Obed. 02413 Hov.polievka s krup.haluškami 0,35L(.p.45g), 40713 Kuracie prsia vypr. v cestičku 140g(m.60g),
49823 Zemiaková kaša 300g, 53822 Karotkový šalát 100g, 63122 Caj ovocný 300g
Olovrant. 99631 Syr tavený ks 1ks, 99301 Chlieb I 50g, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Večera. 64333 Polievka hrachová s úden.mäsom 0,33l, 99302 Chlieb II 80g, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Utorok 16.09.2025 ***

Raňajky. 99634 Syrokrém 50g 1ks, 99302 Chlieb II 80g, 99401 Paradajka, 63421 Cierna kava 300g
Desiata. 99310 Pecivo 1 ks, 63122 Caj ovocný 300g
Obed. 04613 Polievka kelova s paprikou 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g,
26911 Bratislavské rizoto 320g(m.52g), 99434 Uhorky ster., 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Olovrant. 99742 Keks, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Večera. 38333 Lečo s vajcom a párkom 350g(m.50g), 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g

*** Streda 17.09.2025 ***

Raňajky. 99120 Paštéta 48g, 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g
Desiata. 99531 Dzus mini, 63122 Caj ovocný 300g
Obed. 04423 Polievka karotková krémová 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g,
58213 Par.buchty s lekvar.a kakaom 300g, 63122 Caj ovocný 300g
Olovrant. 99501 Ovocie, 63122 Caj ovocný 300g
Večera. 29600 Pečená jaternica 250g, 99301 Chlieb I 50g, 99434 Uhorky ster., 63223 Čaj bylinný 300g

*** Stvrtok 18.09.2025 ***

Raňajky. 99601 Maslo 20g, 99315 Makovka, 63411 Biela káva 250g
Desiata. 99324 Sojové pečivo, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Obed. 05314 Polievka zeleninová domáca 0,35l, 68333 Kuracie stehná pečené na masle 160g(m.150g),
51213 Ryza dusena 120g, 99520 Kompot 150g, 63122 Caj ovocný 300g
Olovrant. 99612 Smotanový krem, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Večera. 99133 Parizer 120g, 99410 Zelenina sezónna, 99302 Chlieb II 80g, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Piatok 19.09.2025 ***

Raňajky. 44715 Nátierka viedenská 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63421 Cierna kava 300g
Desiata. 99501 Ovocie, 63100 Voda so sirupom
Obed. 06421 Polievka hrstkova 0,33L, 99304 Chlieb k polievke 25g,
68219 Rybie filé na cesnaku a slanin 140g(m.110g), 49713 Zemiaky varene 230g, 63122 Caj ovocný 300g
Olovrant. 99625 Tvaroh rozmixovaný s ovocím 80g, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Večera. 54733 Rezance so strúhankou 200g, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Sobota 20.09.2025 ***

Raňajky. 99122 Saláma 70g, 99760 Horcica 10g, 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g
Desiata. 99314 Sladké pečivo, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Obed. 06913 Polievka frankfurtska 0,35L(m.20g), 99304 Chlieb k polievke 25g,
18103 Hovädzie mäso znojenské 213g(m.63g), 51113 Slovenská ryža 220g, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Olovrant. 99607 Maslo nátierkové 25g, 99301 Chlieb I 50g, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Večera. 43813 Poľovnícky guláš - več. 250g(m.80g), 99301 Chlieb I 50g, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Nedela 21.09.2025 ***

Raňajky. 44525 Nátierka medová 60g, 99320 Vianočka 100g, 63311 Kakao 300g
Desiata. 99552 Ovocné pyré 1ks, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Obed. 02213 Hovädzia polievka s niťovkami 0,35L(.p.48g), 25233 Bravcovy švedsky rezeň 150g,
49713 Zemiaky varene 230g, 51903 Zeleninový šalát miešaný 120g, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g,
99742 Keks
Olovrant. 99501 Ovocie, 63223 Čaj bylinný 300g
Večera. 99634 Syrokrém 50g 1ks, 99680 Vajce varené, 99302 Chlieb II 80g, 63223 Čaj bylinný 300g

Jedalnicek vyhotovil: