

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 22.09.2025 - 28.09.2025

Datum tl.: 19.09.2025

Str.: 1

DIA - DIABETICKA STRAVA

*** Pondelok 22.09.2025 ***

Raňajky. 99120 Paštéta 48g, 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99312 Pecivo graham 1 ks, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 04824 Polievka porova s ovsen.vločk. 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g,
57423 Strapačky s kyslou kapustou 300g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99607 Maslo nátierkové 25g, 99301 Chlieb I 50g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 48833 Zemiakový guláš 0,35lit, 99302 Chlieb II 80g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Utorok 23.09.2025 ***

Raňajky. 44623 Nátierka drožďová salámová 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63422 Cierna kava nesladená 300g
Desiata. 99612 Smotanový krem, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 03813 Polievka cesnaková so zemiakmi 0,35L(p.70g), 99304 Chlieb k polievke 25g,
17853 Hovädzie mäso schonbrúnske 185g(m.75g), 51213 Ryza dusená 120g, 99521 Kompot dia 150g,
63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99748 Perník DIA, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 39032 Žemlová omeleta so slaninou 350g, 99434 Uhorky ster., 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Streda 24.09.2025 ***

Raňajky. 99607 Maslo nátierkové 25g, 99318 Pletenka, 63412 Biela káva nesladená 250g
Desiata. 99532 Dzus mini dia, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 06813 Polievka gulášová 35L(m.27g), 99304 Chlieb k polievke 25g, 61833 Koláč s ovocím a posýpkou 450g,
63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99612 Smotanový krem, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 36612 Masovo-zelenin.nakyp so zemiak 300g, 99301 Chlieb I 50g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Stvrtok 25.09.2025 ***

Raňajky. 99001 Raňaj.kaša z ovs.vločiek s med 200g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99749 Croisant DIA, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 64423 Polievka hrášková so zeleninou 0,33l, 48613 Paprika plnená masom a ryzou 340g(m.140g,s.200g),
65713 Rajčiaková omáčka 0,15l, 49713 Zemiaky varene 230g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99553 Piškóty s ovocnou výživou 82g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 99134 Bravčová sekaná 120g, 99302 Chlieb II 80g, 99410 Zelenina sezónna,
63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Piatok 26.09.2025 ***

Raňajky. 44628 Nátierka rybacia 65g, 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99501 Ovocie, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 05711 Polievka kulajda 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g, 58823 Langoše s cenak.,kečupom a syr 300g,
63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99614 Tvarohový krém ks 1ks, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 49133 Zemiaková fučka 300g, 99640 Acidofilné mlieko, 63123 Caj ovocný nesladený 300g

*** Sobota 27.09.2025 ***

Raňajky. 99681 Vajcia na cibulke 100g, 99301 Chlieb I 50g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99316 Grahamový uzol, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 04621 Polievka krupková domáca 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g, 41223 Kuracie sote 150g(m.60g),
51213 Ryza dusená 120g, 99321 Kolac, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99606 Nátierka /olovr./ 50g, 99301 Chlieb I 50g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 26313 Bravčové mäso štajerské 314g(m.64g), 99301 Chlieb I 50g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Nedela 28.09.2025 ***

Raňajky. 99631 Syr tavený ks 1ks, 99100 Šunka 80g, 99302 Chlieb II 80g, 63422 Cierna kava nesladená 300g
Desiata. 99552 Ovocné pyré 1ks, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 65223 Polievka slepačia s niťovkami 0,33l, 15213 Hovädzí rezeň obrátený 213g(m.75g,s.50g,p.57g),
49913 Zemiaky opekane 380g, 52623 Uhorkový šalát 150g, 99746 Keks dia, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99501 Ovocie, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 99631 Syr tavený ks 1ks, 99614 Tvarohový krém ks 1ks, 99302 Chlieb II 80g,
63123 Caj ovocný nesladený 300g

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 22.09.2025 - 28.09.2025

Datum tl.: 19.09.2025 Str.: 2

Jedálnicek vyhotovil:

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 22.09.2025 - 28.09.2025

Datum tl.: 19.09.2025

Str.: 3

RAC - RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 22.09.2025 ***

Raňajky. 99120 Paštéta 48g, 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g

Desiata. 99310 Pecivo 1 ks, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g

Obed. 04824 Polievka porova s ovsen.vločk. 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g,
57423 Strapačky s kyslou kapustou 300g, 63122 Caj ovocný 300g

Olovrant. 99607 Maslo nátierkové 25g, 99301 Chlieb I 50g, 63122 Caj ovocný 300g

Večera. 48833 Zemiakový guláš 0,35lit, 99302 Chlieb II 80g, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Utorok 23.09.2025 ***

Raňajky. 44623 Nátierka drožďová salámová 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63421 Cierna kava 300g

Desiata. 99612 Smotanový krem, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g

Obed. 03813 Polievka cesnaková so zemiakmi 0,35L(p.70g), 99304 Chlieb k polievke 25g,
17853 Hovädzie mäso schonbrúnske 185g(m.75g), 51213 Ryza dusena 120g, 99520 Kompot 150g,
63122 Caj ovocný 300g

Olovrant. 99744 Perník, 63122 Caj ovocný 300g

Večera. 39032 Žemlová omeleta so slaninou 350g, 99434 Uhorky ster., 63223 Čaj bylinný 300g

*** Streda 24.09.2025 ***

Raňajky. 99607 Maslo nátierkové 25g, 99318 Pletenka, 63411 Biela káva 250g

Desiata. 99531 Dzus mini, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g

Obed. 06813 Polievka gulášová 35L(m.27g), 99304 Chlieb k polievke 25g, 61833 Koláč s ovocím a posýpkou 450g,
63122 Caj ovocný 300g

Olovrant. 99612 Smotanový krem, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g

Večera. 36612 Masovo-zelenin.nakyp so zemiak 300g, 99301 Chlieb I 50g, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Stvrtok 25.09.2025 ***

Raňajky. 99001 Raňaj.kaša z ovs.vločiek s med 200g, 63122 Caj ovocný 300g

Desiata. 99745 Croisant ks, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g

Obed. 64423 Polievka hrášková so zeleninou 0,33l, 48613 Paprika plnená masom a ryzou 340g(m.140g,s.200g),
65713 Rajčiaková omáčka 0,15l, 49713 Zemiaky varene 230g, 63122 Caj ovocný 300g

Olovrant. 99553 Piškóty s ovocnou výživou 82g, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g

Večera. 99134 Bravčová sekaná 120g, 99302 Chlieb II 80g, 99410 Zelenina sezónna, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Piatok 26.09.2025 ***

Raňajky. 44628 Nátierka rybacia 65g, 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g

Desiata. 99501 Ovocie, 63122 Caj ovocný 300g

Obed. 05711 Polievka kulajda 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g, 58823 Langoše s cenak.,kečupom a syr 300g,
63122 Caj ovocný 300g

Olovrant. 99614 Tvarohový krém ks 1ks, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g

Večera. 49133 Zemiaková fučka 300g, 99640 Acidofilné mlieko, 63122 Caj ovocný 300g

*** Sobota 27.09.2025 ***

Raňajky. 99681 Vajcia na cibulke 100g, 99301 Chlieb I 50g, 63122 Caj ovocný 300g

Desiata. 99316 Grahamový uzol, 63122 Caj ovocný 300g

Obed. 04621 Polievka krupková domáca 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g, 41223 Kuracie sote 150g(m.60g),
51213 Ryza dusena 120g, 99321 Kolac, 63122 Caj ovocný 300g

Olovrant. 99606 Nátierka /olovr./ 50g, 99301 Chlieb I 50g, 63122 Caj ovocný 300g

Večera. 26313 Bravčové mäso štajerské 314g(m.64g), 99301 Chlieb I 50g, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Nedela 28.09.2025 ***

Raňajky. 99631 Syr tavený ks 1ks, 99100 Šunka 80g, 99302 Chlieb II 80g, 63421 Cierna kava 300g

Desiata. 99552 Ovocné pyré 1ks, 63122 Caj ovocný 300g

Obed. 65223 Polievka slepačia s niťovkami 0,33l, 15213 Hovädzí rezeň obrátený 213g(m.75g,s.50g,p.57g),
49913 Zemiaky opekane 380g, 52623 Uhorkový šalát 150g, 99742 Keks, 63122 Caj ovocný 300g

Olovrant. 99501 Ovocie, 63122 Caj ovocný 300g

Večera. 99631 Syr tavený ks 1ks, 99614 Tvarohový krém ks 1ks, 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g

Jedalnicek vyhotovil: