

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 13.10.2025 - 19.10.2025

Datum tľ.: 10.10.2025

Str.: 1

DIA - DIABETICKA STRAVA

*** Pondelok 13.10.2025 ***

Raňajky. 99120 Paštéta 48g, 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99748 Perník DIA, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 06913 Polievka frankfurtska 0,35L(m.20g), 99304 Chlieb k polievke 25g,
57243 Špenátové halušky so syr.omáčk 320g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99631 Syr tavený ks 1ks, 99301 Chlieb I 50g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 05923 Polievka fazuľová so zemiakmi 0,35L, 50712 Rezance široké 5g, 99301 Chlieb I 50g,
63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Utorok 14.10.2025 ***

Raňajky. 990004 Sladký raňajkový tanier II.DIA 130g, 63412 Biela káva nesladená 250g
Desiata. 99532 Dzus mini dia, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 03823 Polievka cesnak.s opr.chlebom 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g,
18113 Hov. maso dusene na karotke 242g(m.62g), 49713 Zemiaky varene 230g, 99435 Šalát sterilizovaný 100g,
63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99746 Keks dia, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 38333 Lečo s vajcom a párkom 350g(m.50g), 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g

*** Streda 15.10.2025 ***

Raňajky. 44711 Nátierka pečehovka 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63422 Cierna káva nesladená 300g
Desiata. 99611 Jogurt biely, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 06833 Polievka drotárska, 99304 Chlieb k polievke 25g, 60032 Nákyp ryžový s tvar.a jabl.DIA 410g,
63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99501 Ovocie, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 41223 Kuracie sote 150g(m.60g), 50711 Cestovina 200g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Stvrtok 16.10.2025 ***

Raňajky. 99122 Saláma 70g, 99760 Horcica 10g, 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99324 Sojové pečivo, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 02123 Hov.pol.s opraž.krup.a vajcom 0,35L, 27113 Bravcovy segedinsky gulas 300g(m.65g),
50423 Knedle kysnuté 120g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99612 Smotanovy krem, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 99135 Pečehový syr 120g, 99302 Chlieb II 80g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Piatok 17.10.2025 ***

Raňajky. 44715 Nátierka viedenská 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63422 Cierna káva nesladená 300g
Desiata. 99501 Ovocie, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 06421 Polievka hrstkova 0,33L, 99304 Chlieb k polievke 25g, 35023 Karbonátky s ovsen.vločkami 120g,
49823 Zemiaková kaša 300g, 52313 Kapustovy salat s chrenom 150g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99625 Tvaroh rozmixovaný s ovocím 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 55812 Krupicová kaša s kakaom DIA 340g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Sobota 18.10.2025 ***

Raňajky. 99681 Vajcia na cibulke 100g, 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99317 Oškvarkový pagáč, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 04513 Polievka kelova 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g, 55023 Granatiersky pochod 260g,
99436 Cvikla sterilizovaná 100g, 99321 Kolac, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99607 Maslo nátierkové 25g, 99301 Chlieb I 50g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 29600 Pečená jaternica 250g, 99434 Uhorky ster., 99302 Chlieb II 80g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Nedela 19.10.2025 ***

Raňajky. 44814 Nátierka šunková pena 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99552 Ovocné pyré 1ks, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 65223 Polievka slepačia s niťovkami 0,33l, 24523 Bravčové rebierko na hubách 212g(m.84g),
51213 Ryza dusena 120g, 51903 Zeleninový šalát miešaný 120g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g,
99746 Keks dia
Olovrant. 99501 Ovocie, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g
Večera. 99634 Syrokrém 50g 1ks, 99640 Acidofilné mlieko, 99302 Chlieb II 80g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 13.10.2025 - 19.10.2025

Datum tl.: 10.10.2025

Str.:

2

Jedálnicek vyhotovil:

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 13.10.2025 - 19.10.2025

Datum tľ.: 10.10.2025

Str.: 3

RAC - RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 13.10.2025 ***

Raňajky. 99120 Paštéta 48g, 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g
Desiata. 99744 Perník, 63122 Caj ovocný 300g
Obed. 06913 Polievka frankfurtska 0,35L(m.20g), 99304 Chlieb k polievke 25g,
57243 Špenátové halušky so syr.omáčk 320g, 63122 Caj ovocný 300g
Olovrant. 99631 Syr tavený ks 1ks, 99301 Chlieb I 50g, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Večera. 05923 Polievka fazuľová so zemiakmi 0,35L, 50712 Rezance široké 5g, 99301 Chlieb I 50g,
63223 Čaj bylinný 300g

*** Utorok 14.10.2025 ***

Raňajky. 990003 Sladký raňajkový tanier II. 130g, 63411 Biela káva 250g
Desiata. 99531 Dzus mini, 63122 Caj ovocný 300g
Obed. 03823 Polievka cesnak.s opr.chlebom 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g,
18113 Hov. maso dusene na karotke 242g(m.62g), 49713 Zemiaky varene 230g, 99435 Šalát sterilizovaný 100g,
63122 Caj ovocný 300g
Olovrant. 99742 Keks, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Večera. 38333 Lečo s vajcom a párkom 350g(m.50g), 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g

*** Streda 15.10.2025 ***

Raňajky. 44711 Nátierka pečehovka 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63421 Cierna káva 300g
Desiata. 99610 Jogurt, 63122 Caj ovocný 300g
Obed. 06833 Polievka drotárska, 99304 Chlieb k polievke 25g, 60033 Nákyp ryžový s tvarohom a jabl 410g,
63122 Caj ovocný 300g
Olovrant. 99501 Ovocie, 63122 Caj ovocný 300g
Večera. 41223 Kuracie sote 150g(m.60g), 50711 Cestovina 200g, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Stvrtok 16.10.2025 ***

Raňajky. 99122 Saláma 70g, 99760 Horcica 10g, 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g
Desiata. 99324 Sojové pečivo, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Obed. 02123 Hov.pol.s opraž.krup.a vajcom 0,35L, 27113 Bravcovy segedinsky gulas 300g(m.65g),
50423 Knedle kysnute 120g, 63122 Caj ovocný 300g
Olovrant. 99612 Smotanovy krem, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Večera. 99135 Pečehový syr 120g, 99302 Chlieb II 80g, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Piatok 17.10.2025 ***

Raňajky. 44715 Nátierka viedenská 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63421 Cierna káva 300g
Desiata. 99501 Ovocie, 63122 Caj ovocný 300g
Obed. 06421 Polievka hrstkova 0,33L, 99304 Chlieb k polievke 25g, 35023 Karbonátky s ovsen.vločkami 120g,
49823 Zemiaková kaša 300g, 52313 Kapustovy salat s chrenom 150g, 63122 Caj ovocný 300g
Olovrant. 99625 Tvaroh rozmixovaný s ovocím 80g, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Večera. 55813 Krupicová kaša s kakaom 340g, 63122 Caj ovocný 300g

*** Sobota 18.10.2025 ***

Raňajky. 99681 Vajcia na cibulke 100g, 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g
Desiata. 99317 Oškvarkový pagáč, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Obed. 04513 Polievka kelova 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g, 55023 Granatiersky pochod 260g,
99436 Cvikla sterilizovaná 100g, 99327 Koláč plnený 120g, 63122 Caj ovocný 300g
Olovrant. 99607 Maslo nátierkové 25g, 99301 Chlieb I 50g, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Večera. 29600 Pečená jaternica 250g, 99434 Uhorky ster., 99302 Chlieb II 80g, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Nedela 19.10.2025 ***

Raňajky. 44814 Nátierka šunková pena 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g
Desiata. 99552 Ovocné pyré 1ks, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Obed. 65223 Polievka slepačia s niťovkami 0,33l, 24523 Bravčové rebierko na hubách 212g(m.84g),
51213 Ryza dusena 120g, 51903 Zeleninový šalát miešaný 120g, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g,
99742 Keks
Olovrant. 99501 Ovocie, 63223 Čaj bylinný 300g
Večera. 99634 Syrokrém 50g 1ks, 99640 Acidofilné mlieko, 99302 Chlieb II 80g, 63223 Čaj bylinný 300g

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 13.10.2025 - 19.10.2025

Datum tl.: 10.10.2025

Str.:

4

Jedálnicek vyhotovil: