

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 27.10.2025 - 02.11.2025

Datum tl.: 24.10.2025

Str.: 1

DIA - DIABETICKA STRAVA

*** Pondelok 27.10.2025 ***

Raňajky. Nátierka drožďová 60g (Al:1,3,7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka valašská s krúpami 0,35l (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Halušky s bryndzou 300g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Keks dia, Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Polievka hubova s mrvancami 0,35L (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g

*** Utorok 28.10.2025 ***

Raňajky. Maslo nátierkové 25g, Pletenka, Cierna kava nesladena 300g
Desiata. Perník DIA, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Hov. polievka krupicova s vaj. 0,35L (Al:1,3,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Bravčove pliecko nitrianské 265g(m.65g) (Al:1,3,7,10,12), Knedle kysnuté 120g (Al:1,3,7),
Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Detska vyziva dia, Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Zapečená brokolica so zemiakmi 250g (Al:3,7), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Streda 29.10.2025 ***

Raňajky. Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. Jogurt biely, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Kapustnica s bravč.mäsom 0,35L (Al:7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Buchty dom.plnene DIA lekvárom 320g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Bitky po kozacky 125g(m.95g) (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Stvrtok 30.10.2025 ***

Raňajky. Nátierka medová 60g (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Pecivo graham 1 ks (Al:1),
Biela káva nesladená 250g (Al:7)
Desiata. Dzus mini dia, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka zelen.s liatym cestom 0,35l (Al:1,3,7), Kuracie mäso so šunkou 180g(m.60g) (Al:1,7,9,12),
Ryza dusena 120g (Al:7), Kompot dia 150g, Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Piškóty s ovocnou výživou 82g (Al:1,3), Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Smotana pochúťková kyslá 50g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Piatok 31.10.2025 ***

Raňajky. Maslo rastlinne 20g (Al:7), Tuniak 30g, Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka karotková krémová 0,35L (Al:7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Karfiol vyprážaný 300g (Al:1,3,7), Zemiaky opekane 380g (Al:7), Smotanovy drezing (Al:3,7),
Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Syr tavený 30g (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Večera. BB puding s ovocím DIA 220g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g

*** Sobota 01.11.2025 ***

Raňajky. Maslo 20g (Al:7), Syr tavený ks 1ks, Chlieb II 80g (Al:1), Mlieko 250g (Al:7)
Desiata. Croisant DIA, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka francúzska 0,35L (Al:1,7,12), Bravč.rezeň mletý so syrom 120g (Al:1,3,7),
Zemiakový salat bez majonézy 420g (Al:3,7,10,12), Kolac (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Jogurt biely, Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Cestoviny s vajcom 300g (Al:1,3,7), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Nedela 02.11.2025 ***

Raňajky. Saláma 70g (Al:1,3), Horcica 10g (Al:10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava nesladena 300g
Desiata. Detska vyziva dia, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Hovadzia polievka s niťovkami 0,35L(p.48g) (Al:1,3,9), Španielský vtáčik 250g(m.100g) (Al:1,3,7,10,12),
Ryza dusena 120g (Al:7), Uhorkový šalát 150g (Al:12), Keks dia, Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Syr tavený ks 1ks, Tvarohový krém ks 1ks, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 27.10.2025 - 02.11.2025

Datum tl.: 24.10.2025

Str.:

2

Jedálnicek vyhotovil:

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 27.10.2025 - 02.11.2025

Datum tl.: 24.10.2025

Str.: 3

RAC - RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 27.10.2025 ***

Raňajky. Nátierka drožďová 60g (Al:1,3,7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed. Polievka valašská s krúpami 0,35l (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Halušky s bryndzou 300g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
Olovrant. Keks (Al:1,3,5,7,8,12), Caj ovocný 300g
Večera. Polievka hubova s mrvancami 0,35L (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g

*** Utorok 28.10.2025 ***

Raňajky. Maslo nátierkové 25g, Pletenka, Cierna kava 300g
Desiata. Perník, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed. Hov. polievka krupicova s vaj. 0,35L (Al:1,3,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Bravčove pliecko nitrianske 265g(m.65g) (Al:1,3,7,10,12), Knedle kysnuté 120g (Al:1,3,7),
Caj ovocný 300g
Olovrant. Detska vyziva, Caj ovocný 300g
Večera. Zapečená brokolica so zemiakmi 250g (Al:3,7), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Streda 29.10.2025 ***

Raňajky. Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata. Jogurt (Al:7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed. Kapustnica s bravč.mäsom 0,35L (Al:7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Osie hniezda 280 (Al:1,3,7,8),
Caj ovocný 300g
Olovrant. Ovocie, Caj ovocný 300g
Večera. Bitky po kozacky 125g(m.95g) (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Štvrtok 30.10.2025 ***

Raňajky. Nátierka medová 60g (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Pecivo 1 ks (Al:1), Biela káva 250g (Al:7)
Desiata. Dzus mini (Al:12), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed. Polievka zelen.s liatym cestom 0,35l (Al:1,3,7), Kuracie mäso so šunkou 180g(m.60g) (Al:1,7,9,12),
Ryza dusena 120g (Al:7), Kompot 150g (Al:12), Caj ovocný 300g
Olovrant. Piškóty s ovocnou výživou 82g (Al:1,3), Caj ovocný 300g
Večera. Smotana pochúťková kyslá 50g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Piatok 31.10.2025 ***

Raňajky. Maslo rastlinne 20g (Al:7), Tuniak 30g, Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata. Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed. Polievka karotková krémová 0,35L (Al:7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Karfiol vyprážaný 300g (Al:1,3,7), Zemiaky opekane 380g (Al:7), Smotanový drezing (Al:3,7),
Caj ovocný 300g
Olovrant. Syr tavený 30g (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera. BB puding s ovocím 220g (Al:1,3,7,12), Caj ovocný 300g

*** Sobota 01.11.2025 ***

Raňajky. Maslo 20g (Al:7), Vianočka 100g (Al:1,3,7), Mlieko karamelové 250g (Al:7)
Desiata. Croisant ks, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed. Polievka francúzska 0,35L (Al:1,7,12), Bravč.rezeň mletý so syrom 120g (Al:1,3,7),
Zemiakový šalát bez majonézy 420g (Al:3,7,10,12), Koláč (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
Olovrant. Jogurt (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera. Cestoviny s vajcom 300g (Al:1,3,7), Čaj bylinný 300g

*** Nedela 02.11.2025 ***

Raňajky. Saláma 70g (Al:1,3), Horcica 10g (Al:10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g
Desiata. Detska vyziva, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed. Hovadzia polievka s niťovkami 0,35L(p.48g) (Al:1,3,9), Španielský vtáčik 250g(m.100g) (Al:1,3,7,10,12),
Ryza dusena 120g (Al:7), Uhorkový šalát 150g (Al:12), Keks (Al:1,3,5,7,8,12), Caj ovocný 300g
Olovrant. Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera. Syr tavený ks 1ks, Tvarohový krém ks 1ks, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

Jedálnicek vyhotovil: