

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 03.08.2026 - 09.08.2026

Datum tľ.: 31.07.2026

Str.: 1

DIA - DIABETICKA STRAVA

*** Pondelok 03.08.2026 ***

Raňajky. Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Desiata. Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka cibuľová so syrom 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Fliačky so salámou 320g (Al:1,3,7), Cvikla sterilizovaná 100g (Al:12), Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Lečo s vajcom 350g (Al:3,7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g

*** Utorok 04.08.2026 ***

Raňajky. Nátierka valašská 60g (Al:1,3,7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava nesladená 300g
 Desiata. Perník DIA, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka kalerábová s vločk. 0,33l (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Karbonátka pečená 160g (Al:1,3,7), Tekvicový prívarok 180g (Al:1,7,12), Chlieb I 50g (Al:1),
 Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Zemiaková baba 350g (Al:1,3,7), Šalát sterilizovaný 100g (Al:12), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Streda 05.08.2026 ***

Raňajky. Maslo natier.ochutené 25g, Pletenka, Biela káva nesladená 250g (Al:7)
 Desiata. Dzus mini dia, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka ragu 0,35L(m.15g,p.25g) (Al:1,3,7), Chlieb I 50g (Al:1),
 Rezance s tvaroh.a dia džemom 280g (Al:1,3,7), Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Bitky po kozacky 125g(m.95g) (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Stvrtok 06.08.2026 ***

Raňajky. Nátierka tvarohová s pažitkou 60g (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Pecivo graham 1 ks (Al:1),
 Caj ovocný nesladený 300g
 Desiata. Tvarohový krém ks 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka zelen.zapr.s cestovin 0,35L (Al:1,7,12), Hov. maso dusene na karotke 242g(m.62g) (Al:1,7),
 Ryza dusena 120g (Al:7), Kompot dia 150g, Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Keks dia, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Parizer 120g, Zelenina sezónna, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Piatok 07.08.2026 ***

Raňajky. Raňaj.kaša z ovs.vločiek s med 200g (Al:1,7), Cierna kava nesladená 300g
 Desiata. Ovocie, Voda so sirupom (Al:12)
 Obed. Polievka hrachová 0,33l (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Miešana zelenina dusená 225g (Al:1,7),
 Zemiaky opekane 380g (Al:7), Smotanovy drezing (Al:3,7), Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Donut 50, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Hubovník 350g (Al:1,3,7), Uhorky ster. (Al:12), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Sobota 08.08.2026 ***

Raňajky. Párok varený, Horcica 10g (Al:10,12), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Desiata. Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka karfiolová so zelenin 0,33l (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Kuracie mäso na šampiňónoch 220g(m.60g) (Al:1,7), Slovenská ryža 220g (Al:1,3,7),
 Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Jogurt biely, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Kapustnica s bravč.mäsom 0,35L (Al:7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Nedela 09.08.2026 ***

Raňajky. Maslo 20g (Al:7), Dzem mini (Al:12), Chlieb II 80g (Al:1), Biela káva nesladená 250g (Al:7)
 Desiata. Detska vyziva dia, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka slepačia s mrvenicou 0,33l (Al:1,3,9), Bravčový rezeň prekladaný 120g(m.64g) (Al:1,3,7),
 Zemiaky varene 230g (Al:7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Voda so sirupom (Al:12)
 Olovrant. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Syr tavený ks 1ks, Smotanovy krem (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 03.08.2026 - 09.08.2026

Datum tl.: 31.07.2026 Str.: 2

Jedálnicek vyhotovil:

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 03.08.2026 - 09.08.2026

Datum tl.: 31.07.2026 Str.: 3

RAC - RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 03.08.2026 ***

Raňajky. Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed. Polievka cibuľová so syrom 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Fliačky so salámou 320g (Al:1,3,7), Cvikla sterilizovaná 100g (Al:12), Caj ovocný 300g
Olovrant. Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g
Večera. Lečo s vajcom 350g (Al:3,7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g

*** Utorok 04.08.2026 ***

Raňajky. Nátierka valašská 60g (Al:1,3,7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g
Desiata. Perník, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed. Polievka kalerábová s vločk. 0,33l (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Karbonátka pečená 160g (Al:1,3,7), Tekvicový prívarok 180g (Al:1,7,12), Chlieb I 50g (Al:1),
Caj ovocný 300g
Olovrant. Sladké pečivo, Caj ovocný 300g
Večera. Zemiaková baba 350g (Al:1,3,7), Šalát sterilizovaný 100g (Al:12), Čaj bylinný 300g

*** Streda 05.08.2026 ***

Raňajky. Maslo natier.ochutené 25g, Pletenka, Biela káva 250g (Al:7)
Desiata. Dzus mini (Al:12), Caj ovocný 300g
Obed. Polievka ragu 0,35L(m.15g,p.25g) (Al:1,3,7), Chlieb I 50g (Al:1),
Rezance s tvarohom a džemom 280g (Al:1,3,7,12), Voda so sirupom (Al:12)
Olovrant. Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera. Bitky po kozacky 125g(m.95g) (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Štvrtok 06.08.2026 ***

Raňajky. Nátierka tvarohová s pažitkou 60g (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata. Tvarohový krém ks 1ks, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed. Polievka zelen.zapr.s cestovin 0,35L (Al:1,7,12), Hov. maso dusene na karotke 242g(m.62g) (Al:1,7),
Ryza dusena 120g (Al:7), Kompot 150g (Al:12), Voda so sirupom (Al:12)
Olovrant. Keks (Al:1,3,5,7,8,12), Caj ovocný 300g
Večera. Parizer 120g, Zelenina sezónna, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Piatok 07.08.2026 ***

Raňajky. Raňaj.kaša z ovs.vločiek s med 200g (Al:1,7), Cierna kava 300g
Desiata. Ovocie, Voda so sirupom (Al:12)
Obed. Polievka hrachová 0,33l (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Miešaná zelenina dusená 225g (Al:1,7),
Zemiaky opekane 380g (Al:7), Smotanovy drezing (Al:3,7), Caj ovocný 300g
Olovrant. Donut 50, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera. Hubovník 350g (Al:1,3,7), Uhorky ster. (Al:12), Čaj bylinný 300g

*** Sobota 08.08.2026 ***

Raňajky. Párok varený, Horcica 10g (Al:10,12), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata. Koláč plnený 120g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
Obed. Polievka karfiolová so zelenin 0,33l (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Kuracie mäso na šampiňónoch 220g(m.60g) (Al:1,7), Slovenská ryža 220g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
Olovrant. Jogurt (Al:7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera. Kapustnica s bravč.mäsom 0,35L (Al:7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Nedela 09.08.2026 ***

Raňajky. Maslo 20g (Al:7), Dzem mini (Al:12), Vianočka 100g (Al:1,3,7), Biela káva 250g (Al:7)
Desiata. Detska vyziva, Caj ovocný 300g
Obed. Polievka slepačia s mrvenicou 0,33l (Al:1,3,9), Bravčový rezeň prekladaný 120g(m.64g) (Al:1,3,7),
Zemiaky varene 230g (Al:7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Voda so sirupom (Al:12)
Olovrant. Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera. Syr tavený ks 1ks, Smotanovy krem (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

Jedalnicek vyhotovil: