

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 07.09.2026 - 13.09.2026

Datum tl.: 08.09.2026 Str.: 1

DIA - DIABETICKA STRAVA

*** Pondelok 07.09.2026 ***

Raňajky.	Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka frankfurt.so zemiakmi 0,33L(m.20g) (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Špenátové halušky so syr.omáčk 320g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Perník DIA, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Fazuľový guláš 350g(m.74g) (Al:1,7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g

*** Utorok 08.09.2026 ***

Raňajky.	Maslo 20g (Al:7), Dzem mini (Al:12), Chlieb I, pečivo graham 70g (Al:1), Biela káva nesladená 250g (Al:7)
Desiata.	Dzus mini dia, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Poliev.kapustová s rajč.pretla 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Karbonátka so syrom 130g (Al:1,3,7), Zemiaky varene 230g (Al:7), Karotkový šalát 100g, Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Detska vyziva dia, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Lečo s vajcom 350g (Al:3,7), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Streda 09.09.2026 ***

Raňajky.	Nátierka salamová 60g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Ovocie, Caj ovocný 300g
Obed.	Polievka gulášová 35L(m.27g) (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Palacinky s tvar.a DIA džemom 300g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Smotanový krem (Al:7), Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Kuracie mäso prírodné 160(m.60g) (Al:1,7), Tarhona dusená 116g (Al:1,3,7), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Stvrtok 10.09.2026 ***

Raňajky.	Syrokrem 50g 1ks, Pletenka, Chlieb I 50g (Al:1), Cierna káva nesladená 300g
Desiata.	Sojové pečivo, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka zelenin. s mrvenicou 0,35L (Al:1,3,7), Hovädzie mäso schonbrúnske 185g(m.75g) (Al:1,3,7,12), Ryza dusená 120g (Al:7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Tvaroh rozmixovaný s ovocím 80g (Al:7), Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Chlieb s bravč.masťou a kápiou (Al:1,7,12), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Piatok 11.09.2026 ***

Raňajky.	Raňaj.kaša z ovs.vločiek s med 200g (Al:1,7), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka karfiolová s vložkami 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Hlivový perkelt 180g (Al:1,7), Cestovina 200g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Keks dia, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Zemiaky dusené s petrž.vňaťou 330g (Al:7), Acidofilné mlieko, Čaj bylinný nesladený 300g

*** Sobota 12.09.2026 ***

Raňajky.	Nátierka oškvarková 65g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Grahamový uzol, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka šošovicová 0,33L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Bravč.bočik zapečený s kelom 350g (Al:1,3,7), Chlieb I 50g (Al:1), Keks dia, Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Jogurt biely, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Krupicová kaša s kakaom DIA 340g (Al:1,7), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Nedela 13.09.2026 ***

Raňajky.	Maslo 20g (Al:7), Syr tavený ks 1ks, Chlieb II 80g (Al:1), Kakaové mlieko dia 300g (Al:7)
Desiata.	Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka slepačia s niťovkami 0,33l (Al:1,3,9), Bravčový rezeň prekladaný 120g(m.64g) (Al:1,3,7), Zemiaky opekane 380g (Al:7), Uhorkový šalát 150g (Al:12), Caj ovocný nesladený 300g, Zakusok (Al:1,3,5,7,8,12)
Olovrant.	Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Syr tavený ks 1ks, Obložený tanier so syrom 140g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Zelenina sezónna, Čaj bylinný nesladený 300g

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 07.09.2026 - 13.09.2026

Datum tl.: 08.09.2026 Str.: 2

Jedálnicek vyhotovil:

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 07.09.2026 - 13.09.2026

Datum tl.: 08.09.2026

Str.: 3

RAC - RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 07.09.2026 ***

Raňajky. Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Obed. Polievka frankfurt.so zemiakmi 0,33L(m.20g) (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Špenátové halušky so syr.omáčk 320g (Al:1,3,7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Olovrant. Perník, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Večera. Fazuľový guláš 350g(m.74g) (Al:1,7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g

*** Utorok 08.09.2026 ***

Raňajky. Maslo 20g (Al:7), Dzem mini (Al:12), Chlieb I, pečivo 70g (Al:1), Biela káva 250g (Al:7)
 Desiata. Dzus mini (Al:12), Caj ovocný 300g
 Obed. Poliev.kapustová s rajč.pretla 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Karbonátka so syrom 130g (Al:1,3,7), Zemiaky varene 230g (Al:7), Karotkový šalát 100g, Caj ovocný 300g
 Olovrant. Detska vyziva, Caj ovocný 300g
 Večera. Lečo s vajcom 350g (Al:3,7), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Streda 09.09.2026 ***

Raňajky. Nátierka salamová 60g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
 Desiata. Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Obed. Polievka gulášová 35L(m.27g) (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Palacinky s tvar.a DIA džemom 300g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
 Olovrant. Smotanovy krem (Al:7), Caj ovocný 300g
 Večera. Kuracie mäso prírodné 160(m.60g) (Al:1,7), Tarhona dusena 116g (Al:1,3,7), Čaj bylinný 300g

*** Stvrtok 10.09.2026 ***

Raňajky. Syrokrem 50g 1ks, Chlieb I 50g (Al:1), Pletenka, Cierna kava 300g
 Desiata. Sojové pečivo, Caj ovocný 300g
 Obed. Polievka zelenin. s mrvenicou 0,35L (Al:1,3,7), Hovädzie mäso schonbrúnske 185g(m.75g) (Al:1,3,7,12),
 Ryza dusena 120g (Al:7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Caj ovocný 300g
 Olovrant. Tvaroh rozmixovaný s ovocím 80g (Al:7), Caj ovocný 300g
 Večera. Chlieb s bravč.masťou a kápiou (Al:1,7,12), Čaj bylinný 300g

*** Piatok 11.09.2026 ***

Raňajky. Raňaj.kaša z ovs.vločiek s med 200g (Al:1,7), Caj ovocný 300g
 Desiata. Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Obed. Polievka karfiolova s vložkami 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Hlivový perkelt 180g (Al:1,7), Cestovina 200g (Al:1,3,7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Olovrant. Keks (Al:1,3,5,7,8,12), Caj ovocný 300g
 Večera. Zemiaky dusené s petrž.vňaťou 330g (Al:7), Acidofilné mlieko, Čaj bylinný 300g

*** Sobota 12.09.2026 ***

Raňajky. Nátierka oškvarková 65g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
 Desiata. Sladké pečivo, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Obed. Polievka šošovicová 0,33L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Bravč.bočik zapečený s kelom 350g (Al:1,3,7), Chlieb I 50g (Al:1), Keks (Al:1,3,5,7,8,12),
 Caj ovocný 300g
 Olovrant. Jogurt (Al:7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Večera. Krupicová kaša s kakaom 340g (Al:1,7), Čaj bylinný 300g

*** Nedela 13.09.2026 ***

Raňajky. Maslo 20g (Al:7), Vianočka 100g (Al:1,3,7), Kakao 300g (Al:7)
 Desiata. Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Obed. Polievka slepačia s niťovkami 0,33L (Al:1,3,9), Bravčový rezeň prekladaný 120g(m.64g) (Al:1,3,7),
 Zemiaky opekane 380g (Al:7), Uhorkový šalát 150g (Al:12), Caj ovocný 300g, Zakusok (Al:1,3,5,7,8,12)
 Olovrant. Ovocie, Caj ovocný 300g
 Večera. Obložený tanier so syrom 140g (Al:1,3,7,10,12), Zelenina sezónna, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

Jedalnicek vyhotovil: