

DIA - DIABETICKA STRAVA***** Pondelok 21.09.2026 *****

Raňajky.	Nátierka drożdžová 60g, Chlieb II 80g, Cierna kava nesladená 300g
Desiata.	Pecivo graham 1 ks, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka goralska 0,35lit, Chlieb k polievke 25g, Francúzske zemiaky 400g, Cvikla sterilizovaná 100g, Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Keks, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Polievka sedliacka s úd.mäsom 0,35L, Chlieb II 80g, Čaj bylinný nesladený 300g

***** Utorok 22.09.2026 *****

Raňajky.	Paštéta 48g, Chlieb II 80g, Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Keks dia, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka krupicová s vajcom 0,33l, Chlieb k polievke 25g, Štefanská sekaná pečienka 120g(m.70g), Zemiakový prívarok 360g, Chlieb I 50g, Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Šatôčka plnená, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Žemlová omeleta so slaninou 350g, Uhorky ster., Čaj bylinný nesladený 300g

***** Streda 23.09.2026 *****

Raňajky.	Maslo 20g, Grahamový uzol, Biela káva nesladená 250g
Desiata.	Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka ragu 0,35L(m.15g,p.25g), Chlieb k polievke 25g, Koláč s tvarohom a ovocím 450g, Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Detska vyziva dia, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Pečená jaternica 250g, Uhorky ster., Chlieb I 50g, Čaj bylinný nesladený 300g

***** Stvrtok 24.09.2026 *****

Raňajky.	Nátierka syrečková so salámou 60g, Chlieb II 80g, Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Sojové pečivo, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka zeleninová domáca 0,35l, Kuracie stehná pečené na masle 160g(m.150g), Ryza dusena 120g, Kompot dia 150g, Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Tvaroh rozmixovaný s ovocím 80g, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Grilované špekáčky, Zelenina sezónna, Horcica 10g, Chlieb II 80g, Čaj bylinný nesladený 300g

***** Piatok 25.09.2026 *****

Raňajky.	Maslo rastlinne 20g, Syr tavený ks 1ks, Chlieb I 50g, Pecivo graham 1 ks, Cierna kava nesladená 300g
Desiata.	Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka rajčiaková s cestov. 0,33l, Chlieb k polievke 25g, Rybie filé vyprážané 170g(m.150g), Zemiakový šalát s cibuľou-obed 350g, Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Oškvarkový pagáč, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Zeleninový nákyp so syrom-več 260g, Chlieb I 50g, Čaj bylinný nesladený 300g

***** Sobota 26.09.2026 *****

Raňajky.	Nátierka džemová 60g, Chlieb II 80g, Kakaové mlieko dia 300g
Desiata.	Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka valašská s krúpami 0,35l, Chlieb k polievke 25g, Bravčové mäso znojenské 213g(m.63g), Slovenská ryža 220g, Caj ovocný nesladený 300g, Kolac
Olovrant.	Jogurtový nápoj 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Puding vanilk.s pišk.a sir.DIA 135g, Čaj bylinný nesladený 300g

***** Nedela 27.09.2026 *****

Raňajky.	Saláma 70g, Horcica 10g, Chlieb II 80g, Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Keks dia, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Hov. polievka s liatym cestom 0,35L(.p.45g), Hovädzia pečienka prírodná 213g(m.63g), Ryza dusena 120g, Uhorkový šalát 150g, Caj ovocný nesladený 300g, Zakusok
Olovrant.	Ovocie, Čaj bylinný nesladený 300g
Večera.	Syr tavený ks 1ks, Smotanový krém, Chlieb II 80g, Čaj bylinný nesladený 300g

Jedálnicek vyhotovil:

RAC - RACIONALNA STRAVA***** Pondelok 21.09.2026 *****

Raňajky.	Nátierka drożdžová 60g, Chlieb II 80g, Cierna kava 300g
Desiata.	Pecivo 1 ks, Caj ovocný so sirupom 300g
Obed.	Polievka goralska 0,35lit, Chlieb k polievke 25g, Francúzske zemiaky 400g, Cvikla sterilizovaná 100g, Caj ovocný 300g
Olovrant.	Keks, Caj ovocný 300g
Večera.	Polievka sedliacka s úd.mäsom 0,35L, Chlieb II 80g, Čaj bylinný 300g

***** Utorok 22.09.2026 *****

Raňajky.	Paštéta 48g, Chlieb II 80g, Caj ovocný 300g
Desiata.	Keks, Caj ovocný 300g
Obed.	Polievka krupicová s vajcom 0,33l, Chlieb k polievke 25g, Štefanská sekaná pečienka 120g(m.70g), Zemiakový prívarok 360g, Chlieb I 50g, Caj ovocný 300g
Olovrant.	Šatôčka plnená, Caj ovocný so sirupom 300g
Večera.	Žemlová omeleta so slaninou 350g, Uhorky ster., Čaj bylinný 300g

***** Streda 23.09.2026 *****

Raňajky.	Maslo 20g, Makovka, Biela káva 250g
Desiata.	Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g
Obed.	Polievka ragu 0,35L(m.15g,p.25g), Chlieb k polievke 25g, Koláč s tvarohom a ovocím 450g, Caj ovocný 300g
Olovrant.	Detska vyziva, Caj ovocný 300g
Večera.	Pečená jaternica 250g, Uhorky ster., Chlieb I 50g, Čaj bylinný 300g

***** Stvrtok 24.09.2026 *****

Raňajky.	Nátierka syrečková so salámou 60g, Chlieb II 80g, Caj ovocný 300g
Desiata.	Sojové pečivo, Caj ovocný so sirupom 300g
Obed.	Polievka zeleninová domáca 0,35l, Kuracie stehná pečené na masle 160g(m.150g), Ryza dusena 120g, Kompot 150g, Caj ovocný 300g
Olovrant.	Tvaroh rozmixovaný s ovocím 80g, Caj ovocný so sirupom 300g
Večera.	Grilované špekáčky, Zelenina sezónna, Horcica 10g, Chlieb II 80g, Čaj bylinný 300g

***** Piatok 25.09.2026 *****

Raňajky.	Maslo rastlinne 20g, Syr tavený ks 1ks, Chlieb I 50g, Pecivo 1 ks, Cierna kava 300g
Desiata.	Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g
Obed.	Polievka rajčiaková s cestov. 0,33l, Chlieb k polievke 25g, Rybie filé vyprážané 170g(m.150g), Zemiakový salat s cibulou-obed 350g, Caj ovocný 300g
Olovrant.	Oškvarkový pagáč, Caj ovocný so sirupom 300g
Večera.	Zeleninový náryp so syrom-več 260g, Chlieb I 50g, Čaj bylinný 300g

***** Sobota 26.09.2026 *****

Raňajky.	Nátierka džemová 60g, Vianočka 100g, Kakao 300g
Desiata.	Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný so sirupom 300g
Obed.	Polievka valašská s krúpami 0,35l, Chlieb k polievke 25g, Bravčové mäso znojenské 213g(m.63g), Slovenská ryža 220g, Caj ovocný 300g, Kolac
Olovrant.	Jogurtový nápoj 1ks, Caj ovocný so sirupom 300g
Večera.	Puding vanilkový s pišk.a siru 135g, Čaj bylinný 300g

***** Nedela 27.09.2026 *****

Raňajky.	Saláma 70g, Horcica 10g, Chlieb II 80g, Caj ovocný 300g
Desiata.	Keks, Caj ovocný so sirupom 300g
Obed.	Hov. polievka s liatym cestom 0,35L(p.45g), Hovädzia pečienka prírodná 213g(m.63g), Ryza dusena 120g, Uhorkový šalát 150g, Caj ovocný so sirupom 300g, Zakusok
Olovrant.	Ovocie, Čaj bylinný 300g
Večera.	Syr tavený ks 1ks, Smotanový krem, Chlieb II 80g, Čaj bylinný 300g

Jedalnicek vyhotovil: