

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 05.10.2026 - 11.10.2026

Datum tl.: 02.10.2026 Str.: 1

DIA - DIABETICKA STRAVA

*** Pondelok 05.10.2026 ***

Raňajky. Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. Croisant DIA, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka frankfurtska 0,35L(m.20g) (Al:1,3,7,9), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Špagety so šunkou a syrom 300g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Tvarohový krém ks 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Plnka s pečienkou 350g (Al:1,3,7), Uhorky ster. (Al:12), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Utorok 06.10.2026 ***

Raňajky. Nátierka valašská 60g (Al:1,3,7), Chlieb I 50g (Al:1), Pletenka, Cierna kava nesladena 300g
Desiata. Jogurt biely, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka babičkina 0,33L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Mäsovo-zeleninový karbonátok 150g(m.50g) (Al:1,3,7), Zemiaková kaša 300g (Al:7),
Rajciakový salat s cibuľou 150g (Al:7,12), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Cuketový nákyp so šalámou 250g (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Streda 07.10.2026 ***

Raňajky. Párok varený, Horcica 10g (Al:10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Boršč 350L(m.40g) (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Rezance s tvaroh.a dia džemom 280g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Piškóty s ovocnou výživou 82g (Al:1,3), Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Kuracie sote 150g(m.60g) (Al:1,7,10,12), Slovenská ryža 220g (Al:1,3,7), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Stvrtok 08.10.2026 ***

Raňajky. Nátierka syrečková 60g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava nesladena 300g
Desiata. Sojové pečivo, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Hov. polievka so zel. halus. 0,35L(p.60g) (Al:1,3,7,9,12),
Bravcovy segedinsky gulas 300g(m.65g) (Al:1,7,12), Knedle kysnute 120g (Al:1,3,7),
Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Keks dia, Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Pečeňový syr 120g (Al:1,3), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Piatok 09.10.2026 ***

Raňajky. Maslo rastlinne 20g (Al:7), Sardinky 30g, Pecivo graham 1 ks (Al:1), Chlieb I 50g (Al:1),
Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka karotková krémová 0,35L (Al:7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Pizza zeleninová 360g (Al:1,3,7,12), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Jogurtový nápoj 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Cestoviny so strúhankou DIA 280g (Al:1,3,7), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Sobota 10.10.2026 ***

Raňajky. Maslo 20g (Al:7), Med mini, Chlieb II 80g (Al:1), Biela káva nesladená 250g (Al:7)
Desiata. Oškvarkový pagáč, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka rajciakova 0,33L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Rolnicke zemiaky 450g (Al:3,7,12),
Cvikla sterilizovaná 100g (Al:12), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Puding ks 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Uhorský guláš 200g(m.50g) (Al:1,7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Nedela 11.10.2026 ***

Raňajky. Nátierka šunková pena 60g (Al:1,7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. Detska vyziva dia, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka drobkova s mrvenicou 0,35L(m.35g) (Al:7,9,12),
Kuracie prsia s broskyň.a syro 170g(m.100g,s.70g) (Al:1,7,12), Ryza dusena 120g (Al:7), Kompot dia 150g,
Keks (Al:1,3,5,7,8,12), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Syr tavený ks 1ks, Termix 1ks, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 05.10.2026 - 11.10.2026

Datum tl.: 02.10.2026 Str.: 2

Jedálnicek vyhotovil:

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 05.10.2026 - 11.10.2026

Datum tľ.: 02.10.2026

Str.: 3

RAC - RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 05.10.2026 ***

Raňajky. Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g

Desiata. Croisant ks, Caj ovocný 300g

Obed. Polievka frankfurtska 0,35L(m.20g) (Al:1,3,7,9), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Špagety so šunkou a syrom 300g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g

Olovrant. Tvarohový krém ks 1ks, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Večera. Plnka s pečienkou 350g (Al:1,3,7), Uhorky ster. (Al:12), Čaj bylinný 300g

*** Utorok 06.10.2026 ***

Raňajky. Nátierka valašská 60g (Al:1,3,7), Chlieb I 50g (Al:1), Pletenka, Cierna kava 300g

Desiata. Jogurt (Al:7), Caj ovocný 300g

Obed. Polievka babičkina 0,33L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Mäsovo-zeleninový karbonátok 150g(m.50g) (Al:1,3,7), Zemiaková kaša 300g (Al:7),
Rajciakový salat s cibulou 150g (Al:7,12), Caj ovocný 300g

Olovrant. Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Večera. Cuketový nákyp so šalámou 250g (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Streda 07.10.2026 ***

Raňajky. Párok varený, Horcica 10g (Al:10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g

Desiata. Ovocie, Caj ovocný 300g

Obed. Boršč 350L(m.40g) (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Rezance s tvarohom a džemom 280g (Al:1,3,7,12), Caj ovocný 300g

Olovrant. Piškóty s ovocnou výživou 82g (Al:1,3), Caj ovocný 300g

Večera. Kuracie sote 150g(m.60g) (Al:1,7,10,12), Slovenská ryža 220g (Al:1,3,7), Čaj bylinný 300g

*** Stvrtok 08.10.2026 ***

Raňajky. Nátierka syrečková 60g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g

Desiata. Sojové pečivo, Caj ovocný 300g

Obed. Hov. polievka so zel. halus. 0,35L(p.60g) (Al:1,3,7,9,12),
Bravcovy segedinsky gulas 300g(m.65g) (Al:1,7,12), Knedle kysnute 120g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g

Olovrant. Keks (Al:1,3,5,7,8,12), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Večera. Pečeňový syr 120g (Al:1,3), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Piatok 09.10.2026 ***

Raňajky. Maslo rastlinne 20g (Al:7), Sardinky 30g, Pecivo 1 ks (Al:1), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g

Desiata. Ovocie, Caj ovocný 300g

Obed. Polievka karotková krémová 0,35L (Al:7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Pizza zeleninová 360g (Al:1,3,7,12), Caj ovocný 300g

Olovrant. Jogurtový nápoj 1ks, Caj ovocný 300g

Večera. Cestoviny so strúhankou 300g (Al:1,3,7), Čaj bylinný 300g

*** Sobota 10.10.2026 ***

Raňajky. Bábovka 100g, Biela káva 250g (Al:7)

Desiata. Oškvarkový pagáč, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Obed. Polievka rajciakova 0,33L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Rolnicke zemiaky 450g (Al:3,7,12),
Cvikla sterilizovaná 100g (Al:12), Caj ovocný 300g

Olovrant. Puding ks 1ks, Caj ovocný 300g

Večera. Uhorský guláš 200g(m.50g) (Al:1,7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Nedela 11.10.2026 ***

Raňajky. Nátierka šunková pena 60g (Al:1,7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g

Desiata. Detska vyziva, Caj ovocný 300g

Obed. Polievka drobkova s mrvenicou 0,35L(m.35g) (Al:7,9,12),
Kuracie prsia s broskyň.a syro 170g(m.100g,s.70g) (Al:1,7,12), Ryza dusena 120g (Al:7),
Kompot 150g (Al:12), Keks (Al:1,3,5,7,8,12), Caj ovocný 300g

Olovrant. Ovocie, Caj ovocný 300g

Večera. Syr tavený ks 1ks, Termix 1ks, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

Jedalnicek vyhotovil: