

RAC - RACIONALNA STRAVA***** Pondelok 19.10.2026 *****

Raňajky.	Nátierka z bravčového mäsa 60g (Al:3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata.	Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed.	Polievka kelova 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Fliačky so salámou 320g (Al:1,3,7), Cvikla sterilizovaná 100g (Al:12), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g
Večera.	Lečo s vajcom a párkom 350g(m.50g) (Al:1,3,7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g

***** Utorok 20.10.2026 *****

Raňajky.	Maslo 20g (Al:7), Dzem mini (Al:12), Makovka, Biela káva 250g (Al:7)
Desiata.	Smotanový krem (Al:7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed.	Polievka cesnaková s úden.TOFU 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Bravcove pliecko pecene 182g(m.62g) (Al:1), Kapusta hlavkova dusena 200g (Al:1,7,12), Knedle kysnute 120g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Keks (Al:1,3,5,7,8,12), Caj ovocný 300g
Večera.	Polievka melencová s hubami 0,35l (Al:1,3,7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

***** Streda 21.10.2026 *****

Raňajky.	Paštéta 48g (Al:3), Zelenina sezónna, Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata.	Ovocie, Caj ovocný 300g
Obed.	Polievka kulajda 0,35L (Al:1,3,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Ovocné knedlíčky s tvarohom 300g (Al:7), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Detska vyziva, Caj ovocný 300g
Večera.	Parizer opekaný 100g (Al:7), Zemiaky varené s maslom 230g (Al:7), Čaj bylinný 300g

***** Stvrtok 22.10.2026 *****

Raňajky.	Nátierka tvarohová s pažítkou 60g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g
Desiata.	Sojové pečivo, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed.	Polievka zeleninova 0,35L (Al:1,3,7,12), Kuracie mäso so šunkou 180g(m.60g) (Al:1,7,9,12), Ryza dusena 120g (Al:7), Kompot 150g (Al:12), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Keks (Al:1,3,5,7,8,12), Caj ovocný 300g
Večera.	Treska šalát 140g (Al:4), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

***** Piatok 23.10.2026 *****

Raňajky.	Maslo nátierkové 25g, Vajce varené (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata.	Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed.	Polievka hrstkova 0,33L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Karfiol vyprážaný 300g (Al:1,3,7), Zemiaky opekane 380g (Al:7), Smotana pochúťková kyslá 50g (Al:7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Olovrant.	Piškóty s ovocnou výživou 82g (Al:1,3), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera.	Rezance so strúhankou 200g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g

***** Sobota 24.10.2026 *****

Raňajky.	Nátierka salamová 60g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g
Desiata.	Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný 300g
Obed.	Polievka zemiakova 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Bravcove maso na paprike 214g(m.64g) (Al:1,7), Cestovina 200g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g, Keks (Al:1,3,5,7,8,12)
Olovrant.	Jogurtový nápoj 1ks, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera.	Kotlíkový guláš 363g(m.63g) (Al:1,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

***** Nedela 25.10.2026 *****

Raňajky.	Bábovka 100g, Mlieko 250g (Al:7)
Desiata.	Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný 300g
Obed.	Polievka slepačia s niťovkami 0,33l (Al:1,3,9), Španielský vtáčik 250g(m.100g) (Al:1,3,7,10,12), Ryza dusena 120g (Al:7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Kolac (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Ovocie, Caj ovocný 300g
Večera.	Syr tavený ks 1ks, Jogurt (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

Jedalnicek vyhotovil:

DIA - DIABETICKA STRAVA***** Pondelok 19.10.2026 *****

Raňajky.	Nátierka z bravčového mäsa 60g (Al:3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka kelova 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Fliačky so salámou 320g (Al:1,3,7), Cvikla sterilizovaná 100g (Al:12), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Lečo s vajcom a párkom 350g(m.50g) (Al:1,3,7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g

***** Utorok 20.10.2026 *****

Raňajky.	Maslo 20g (Al:7), Dzem mini (Al:12), Chlieb II 80g (Al:1), Biela káva nesladená 250g (Al:7)
Desiata.	Smotanový krem (Al:7), Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka cesnaková s úden.TOFU 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Bravcove pliecko pečene 182g(m.62g) (Al:1), Kapusta hlavkova dusená 200g (Al:1,7,12), Knedle kysnuté 120g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Keks dia, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Polievka melencová s hubami 0,35l (Al:1,3,7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

***** Streda 21.10.2026 *****

Raňajky.	Paštéta 48g (Al:3), Zelenina sezónna, Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka kulajda 0,35L (Al:1,3,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Pirohy s bryndzou /polotov/ 250g (Al:7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Detská vyziva dia, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Parizer opekaný 100g (Al:7), Zemiaky varené s maslom 230g (Al:7), Čaj bylinný nesladený 300g

***** Stvrtok 22.10.2026 *****

Raňajky.	Nátierka tvarohová s pažitkou 60g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna káva nesladená 300g
Desiata.	Sojové pečivo, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka zeleninová 0,35L (Al:1,3,7,12), Kuracie mäso so šunkou 180g(m.60g) (Al:1,7,9,12), Ryza dusená 120g (Al:7), Kompot dia 150g, Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Keks dia, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Treska šalát 140g (Al:4), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

***** Piatok 23.10.2026 *****

Raňajky.	Maslo nátierkové 25g, Vajce varené (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka hrstkova 0,33L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Karfiol vyprážaný 300g (Al:1,3,7), Zemiaky opekané 380g (Al:7), Smotana pochúťková kyslá 50g (Al:7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Píškoty s ovocnou výživou 82g (Al:1,3), Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Rezance so strúhankou DIA 200g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g

***** Sobota 24.10.2026 *****

Raňajky.	Nátierka salamová 60g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna káva nesladená 300g
Desiata.	Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka zemiaková 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Bravcove maso na paprike 214g(m.64g) (Al:1,7), Cestovina 200g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g, Keks dia
Olovrant.	Jogurtový nápoj 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Kotlíkový guláš 363g(m.63g) (Al:1,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

***** Nedela 25.10.2026 *****

Raňajky.	Maslo 20g (Al:7), Med mini, Chlieb I 50g (Al:1), Mlieko 250g (Al:7)
Desiata.	Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka slepačia s niťovkami 0,33l (Al:1,3,9), Španielský vtáčik 250g(m.100g) (Al:1,3,7,10,12), Ryza dusená 120g (Al:7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Kolac (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Syr tavený ks 1ks, Jogurt biely, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g