

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 13.01.2025 - 19.01.2025

Datum t.l.: 10.01.2025

Str.: 1

DIA - DIABETICKA STRAVA***** Pondelok 13.01.2025 *****

Raňajky. Paštéta 48g (AI:3), Chlieb II 80g (AI:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Desiata. Pecivo graham 1 ks (AI:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka zemiaková so zelenin. 0,33L (AI:1,7), Chlieb k polievke 25g (AI:1),
 Špenátové halušky so syr.omáčk 320g (AI:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (AI:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Polievka fazuľová so zemiakmi 0,35L (AI:1,3,7), Rezance široké 5g (AI:1,3), Chlieb k polievke 25g (AI:1),
 Čaj bylinný nesladený 300g

***** Utorok 14.01.2025 *****

Raňajky. Nátierka viedenská 60g (AI:7), Chlieb II 80g (AI:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Desiata. Croisant DIA, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka rajčiaková 0,33l (AI:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (AI:1),
 Karbonátky s ovsen.vločkami 120g (AI:1,3,7), Zemiaková kaša 300g (AI:7),
 Kapustový salat s chrenom 150g (AI:7,12), Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Lečo s vajcom 350g (AI:3,7), Chlieb II 80g (AI:1), Čaj bylinný nesladený 300g

***** Streda 15.01.2025 *****

Raňajky. Maslo 20g (AI:7), Dzem mini (AI:12), Chlieb II 80g (AI:1), Biela káva nesladená 250g (AI:7)
 Desiata. Smotanový krem (AI:7), Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka karotková krémová 0,35L (AI:7,12), Chlieb k polievke 25g (AI:1),
 Koláč s tvarohom a ovocím 450g (AI:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Detska vyziva dia, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Kuracie rizoto bratisl.-večera 300g(m.0,4g) (AI:1,3,7,12), Uhorky ster. (AI:12),
 Caj ovocný nesladený 300g

***** Stvrtok 16.01.2025 *****

Raňajky. Nátierka drožďová salámová 60g (AI:1,3,7), Chlieb II 80g (AI:1), Cierna káva nesladená 300g
 Desiata. Sojové pečivo, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka krupicová s vajcom 0,33l (AI:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (AI:1),
 Bravcovy segedínsky gulás 300g(m.65g) (AI:1,7,12), Knedle kysnuté 120g (AI:1,3,7),
 Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Keks dia, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Pečeňový syr 120g (AI:1,3), Chlieb II 80g (AI:1), Čaj bylinný nesladený 300g

***** Piatok 17.01.2025 *****

Raňajky. Syr tavený ks 1ks, Tuniak 30g, Chlieb II 80g (AI:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Desiata. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka hlíbová s ovs.vločk. 0,35l (AI:1,7), Chlieb k polievke 25g (AI:1),
 Zeleninový nákyp so zemiakmi 400g (AI:1,3,7,12), Smotanový drezing (AI:3,7), Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Chlieb I 50g (AI:1), Maslo natier.ochutené 25g, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Ovoc.puding s pišk.a sirup.DIA 200g (AI:1,3,7,12), Čaj bylinný nesladený 300g

***** Sobota 18.01.2025 *****

Raňajky. Párok varený, Horcica 10g (AI:10,12), Chlieb I 50g (AI:1), Caj ovocný nesladený 300g
 Desiata. Grahamový uzol, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka krupková domáca 0,35L (AI:1,7), Chlieb k polievke 25g (AI:1),
 Bravcovy perkelt 265g(m.65g) (AI:1,7,12), Cestovina 200g (AI:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
 Olovrant. Smotanový krem (AI:7), Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Žemľová omeleta so slaninou 350g (AI:1,3,7,12), Uhorky ster. (AI:12), Čaj bylinný nesladený 300g

***** Nedela 19.01.2025 *****

Raňajky. Nátierka šunková s tvrdým syro 60g (AI:1,7), Chlieb II 80g (AI:1), Cierna káva nesladená 300g
 Desiata. Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
 Obed. Polievka slepačia s niťovkami 0,33l (AI:1,3,9), Kuracie stehná pečené na masle 160g(m.150g) (AI:7),
 Ryza dusená 120g (AI:7), Kompot dia 150g, Caj ovocný nesladený 300g, Keks dia
 Olovrant. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
 Večera. Obložený tanier so syrom 140g (AI:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (AI:1), Zelenina sezónna,

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 13.01.2025 - 19.01.2025

Datum tl.: 10.01.2025

Str.: 2

Caj ovocný nesladený 300g

Jedálnicek vyhotovil:

*** 320 J E D A L N Ý L I S T O K ***

Obdobie: 13.01.2025 - 19.01.2025

Datum t.l.: 10.01.2025

Str.: 3

RAC - RACIONALNA STRAVA***** Pondelok 13.01.2025 *****

Raňajky. Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
 Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Obed. Polievka zemiaková so zelenin. 0,33L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Špenátové halušky so syr.omáčk 320g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
 Olovrant. Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g
 Večera. Polievka fazuľová so zemiakmi 0,35L (Al:1,3,7), Rezance široké 5g (Al:1,3), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Čaj bylinný 300g

***** Utorok 14.01.2025 *****

Raňajky. Nátierka viedenská 60g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
 Desiata. Croisant ks, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Obed. Polievka rajčiaková 0,33l (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Karbonátky s ovsen.vločkami 120g (Al:1,3,7), Zemiaková kaša 300g (Al:7),
 Kapustový salat s chrenom 150g (Al:7,12), Caj ovocný 300g
 Olovrant. Ovocie, Caj ovocný 300g
 Večera. Lečo s vajcom 350g (Al:3,7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

***** Streda 15.01.2025 *****

Raňajky. Maslo 20g (Al:7), Dzem mini (Al:12), Makovka, Biela káva 250g (Al:7)
 Desiata. Smotanový krem (Al:7), Caj ovocný 300g
 Obed. Polievka karotková krémová 0,35L (Al:7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Koláč s tvarohom a ovocím 450g (Al:1,3,7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Olovrant. Detska vyziva, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Večera. Kuracie rizoto bratisl.-večera 300g(m.0.4g) (Al:1,3,7,12), Uhorky ster. (Al:12), Caj ovocný 300g

***** Stvrtok 16.01.2025 *****

Raňajky. Nátierka drožďová salámová 60g (Al:1,3,7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g
 Desiata. Sojové pečivo, Caj ovocný 300g
 Obed. Polievka krupicová s vajcom 0,33l (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Bravcovy segedinsky gulas 300g(m.65g) (Al:1,7,12), Knedle kysnute 120g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
 Olovrant. Keks (Al:1,3,5,7,8,12), Caj ovocný 300g
 Večera. Pečeňový syr 120g (Al:1,3), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

***** Piatok 17.01.2025 *****

Raňajky. Syr tavený ks 1ks, Tuniak 30g, Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
 Desiata. Ovocie, Caj ovocný 300g
 Obed. Polievka hlivová s ovs.vločk. 0,35l (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Zeleninový náryp so zemiakmi 400g (Al:1,3,7,12), Smotanový drezing (Al:3,7), Caj ovocný 300g
 Olovrant. Chlieb I 50g (Al:1), Maslo natier.ochutené 25g, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Večera. Ovocný puding s piškot.a sirup 200g (Al:1,3,7,12), Čaj bylinný 300g

***** Sobota 18.01.2025 *****

Raňajky. Párok varený, Horcica 10g (Al:10,12), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g
 Desiata. Grahamový uzol, Caj ovocný 300g
 Obed. Polievka krupková domáca 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
 Bravcovy perkelt 265g(m.65g) (Al:1,7,12), Cestovina 200g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
 Olovrant. Smotanový krem (Al:7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Večera. Žemlová omeleta so slaninou 350g (Al:1,3,7,12), Uhorky ster. (Al:12), Čaj bylinný 300g

***** Nedela 19.01.2025 *****

Raňajky. Nátierka šunková s tvrdým syro 60g (Al:1,7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g
 Desiata. Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný 300g
 Obed. Polievka slepačia s niťovkami 0,33l (Al:1,3,9), Kuracie stehná pečené na masle 160g(m.150g) (Al:7),
 Ryza dusena 120g (Al:7), Kompot 150g (Al:12), Caj ovocný 300g, Keks (Al:1,3,5,7,8,12)
 Olovrant. Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
 Večera. Obložený tanier so syrom 140g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Zelenina sezónna, Caj ovocný 300g

Jedalnicek vyhotovil: