

**\* 320 J E D A L N Ý L I S T O K \***

Obdobie: 20.01.2025 - 26.01.2025

Datum t.l.: 17.01.2025

Str.: 1

**DIA - DIABETICKA STRAVA****\*\*\* Pondelok 20.01.2025 \*\*\***

Raňajky. .... Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g  
 Desiata. .... Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g  
 Obed. .... Poliev.kapustová s rajč.pretla 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
 Francúzske zemiaky 400g (Al:1,3,7,12), Cvikla sterilizovaná 100g (Al:12), Caj ovocný nesladený 300g  
 Olovrant. .... Maslo natier.ochutené 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g  
 Večera. .... Zemiakový guláš s hubami 0,35lit (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

**\*\*\* Utorok 21.01.2025 \*\*\***

Raňajky. .... Nátierka vlašská 80g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g  
 Desiata. .... Croisant DIA, Caj ovocný nesladený 300g  
 Obed. .... Hov.pol.s opraž.krup.a vajcom 0,35L (Al:1,3,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
 Hovädzie mäso k prívarku 150g(m.50g) (Al:1,7), Zemiakový prívarok s kôprom 350g (Al:1,7,12),  
 Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g  
 Olovrant. .... Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g  
 Večera. .... Rezance so strúhankou DIA 200g (Al:1,3,7), Čaj bylinný nesladený 300g

**\*\*\* Streda 22.01.2025 \*\*\***

Raňajky. .... Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Pecivo graham 1 ks (Al:1), Biela káva nesladená 250g (Al:7)  
 Desiata. .... Jogurt biely, Caj ovocný nesladený 300g  
 Obed. .... Polievka droťárska (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
 Žemlovka tvaroh. s ovocím DIA 370g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g  
 Olovrant. .... Detska vyziva dia, Caj ovocný nesladený 300g  
 Večera. .... Kurča dusené so zelen.prílohou 210g(m.60g) (Al:7,12), Slovenská ryža 220g (Al:1,3,7),  
 Čaj bylinný nesladený 300g

**\*\*\* Stvrtok 23.01.2025 \*\*\***

Raňajky. .... Nátierka oškvarková 65g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g  
 Desiata. .... Sojové pečivo, Caj ovocný nesladený 300g  
 Obed. .... Polievka šošovicová 0,33L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
 Bravčové sote 150g(m.60g) (Al:1,7,10,12), Ryža dusena 120g (Al:7), Kompot dia 150g,  
 Caj ovocný nesladený 300g  
 Olovrant. .... Syr tavený ks 1ks, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g  
 Večera. .... Vlašský šalát 140g (Al:1,3,12), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

**\*\*\* Piatok 24.01.2025 \*\*\***

Raňajky. .... Syrokrem 50g 1ks, Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g  
 Desiata. .... Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g  
 Obed. .... Polievka karfiolová 0,33l (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Rybie karbonatky 160g (Al:1,3,4,7),  
 Zemiakovy salat s cibulou-obed 350g (Al:7,12), Caj ovocný nesladený 300g  
 Olovrant. .... Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g  
 Večera. .... Chlieb opekaný vo vajci 250g (Al:1,3,7), Kecup 20g (Al:12), Čaj bylinný nesladený 300g

**\*\*\* Sobota 25.01.2025 \*\*\***

Raňajky. .... Saláma 70g (Al:1,3), Horcica 10g (Al:10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava nesladená 300g  
 Desiata. .... Oškvarkový pagáč, Caj ovocný nesladený 300g  
 Obed. .... Polievka frankfurtska 0,35L(m.20g) (Al:1,3,7,9), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
 Kurací paprikáš 210g(m.60g) (Al:1,7), Cestovina 200g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g  
 Olovrant. .... Jogurt (Al:7), Caj ovocný nesladený 300g  
 Večera. .... Pečená jaternica 250g, Uhorky ster. (Al:12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

**\*\*\* Nedela 26.01.2025 \*\*\***

Raňajky. .... Maslo 20g (Al:7), Dzem mini (Al:12), Chlieb II 80g (Al:1), Kakaove mlieko dia 300g (Al:7)  
 Desiata. .... Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný nesladený 300g  
 Obed. .... Hov. polievka s liatym cestom 0,35L(p.45g) (Al:1,3,7,9,12),  
 Bravčový rezeň prekladaný 120g(m.64g) (Al:1,3,7), Zemiaková kaša 300g (Al:7),  
 Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Keks dia, Caj ovocný nesladený 300g  
 Olovrant. .... Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g  
 Večera. .... Syr tavený ks 1ks, Acidofilné mlieko, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

**\* 320 J E D A L N Y   L I S T O K \***

Obdobie: 20.01.2025 - 26.01.2025

Datum tl.: 17.01.2025

Str.: 2

Jedálnicek vyhotovil:

**\* 320 J E D A L N Ý L I S T O K \***

Obdobie: 20.01.2025 - 26.01.2025

Datum t.l.: 17.01.2025

Str.:

3

**RAC - RACIONALNA STRAVA****\*\*\* Pondelok 20.01.2025 \*\*\***

Raňajky. .... Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g

Desiata. .... Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Obed. .... Poliev.kapustová s rajč.pretla 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Francúzske zemiaky 400g (Al:1,3,7,12), Cvikla sterilizovaná 100g (Al:12), Caj ovocný 300g

Olovrant. .... Maslo natier.ochutené 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Večera. .... Zemiakový guláš s hubami 0,35lit (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

**\*\*\* Utorok 21.01.2025 \*\*\***

Raňajky. .... Nátierka vlašská 80g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g

Desiata. .... Croisant ks, Caj ovocný 300g

Obed. .... Hov.pol.s opraž.krup.a vajcom 0,35L (Al:1,3,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Hovädzie mäso k prívarku 150g(m.50g) (Al:1,7), Zemiakový prívarok s kôprom 350g (Al:1,7,12),  
Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g

Olovrant. .... Ovocie, Caj ovocný 300g

Večera. .... Rezanec so strúhankou 200g (Al:1,3,7), Čaj bylinný 300g

**\*\*\* Streda 22.01.2025 \*\*\***

Raňajky. .... Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Pecivo 1 ks (Al:1), Biela káva 250g (Al:7)

Desiata. .... Jogurt (Al:7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Obed. .... Polievka drotárska (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Žemľovka tvarohová s ovocím 370g (Al:1,3,7),  
Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Olovrant. .... Detska vyziva, Caj ovocný 300g

Večera. .... Kurča dusené so zelen.prílohou 210g(m.60g) (Al:7,12), Slovenská ryža 220g (Al:1,3,7), Čaj bylinný 300g

**\*\*\* Stvrtok 23.01.2025 \*\*\***

Raňajky. .... Nátierka oškvarková 65g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g

Desiata. .... Sojové pečivo, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Obed. .... Polievka šošovicová 0,33L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Bravčové sote 150g(m.60g) (Al:1,7,10,12), Ryža dusena 120g (Al:7), Kompot 150g (Al:12), Caj ovocný 300g

Olovrant. .... Syr tavený ks 1ks, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Večera. .... Vlašský šalát 140g (Al:1,3,12), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

**\*\*\* Piatok 24.01.2025 \*\*\***

Raňajky. .... Syrokrem 50g 1ks, Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g

Desiata. .... Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Obed. .... Polievka karfiolová 0,33l (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Rybie karbonátky 160g (Al:1,3,4,7),  
Zemiakovy salat s cibulou-obed 350g (Al:7,12), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Olovrant. .... Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný 300g

Večera. .... Chlieb opekaný vo vajci 250g (Al:1,3,7), Kecup 20g (Al:12), Čaj bylinný 300g

**\*\*\* Sobota 25.01.2025 \*\*\***

Raňajky. .... Saláma 70g (Al:1,3), Horcica 10g (Al:10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna káva 300g

Desiata. .... Oškvarkový pagáč, Caj ovocný 300g

Obed. .... Polievka frankfurtska 0,35L(m.20g) (Al:1,3,7,9), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Kurací paprikáš 210g(m.60g) (Al:1,7), Cestovina 200g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g

Olovrant. .... Jogurt (Al:7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Večera. .... Pečená jaternica 250g, Uhorky ster. (Al:12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

**\*\*\* Nedela 26.01.2025 \*\*\***

Raňajky. .... Maslo 20g (Al:7), Dzem mini (Al:12), Vianočka 100g (Al:1,3,7), Kakao 300g (Al:7)

Desiata. .... Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný 300g

Obed. .... Hov. polievka s liatym cestom 0,35L(.p.45g) (Al:1,3,7,9,12),  
Bravčový rezeň prekladaný 120g(m.64g) (Al:1,3,7), Zemiaková kaša 300g (Al:7),  
Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Keks (Al:1,3,5,7,8,12), Caj ovocný 300g

Olovrant. .... Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Večera. .... Syr tavený ks 1ks, Acidofilné mlieko, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

Jedalnicek vyhotovil: