

## \* 320 J E D A L N Ý L I S T O K \*

Obdobie: 14.04.2025 - 20.04.2025

Datum tl.: 11.04.2025

Str.: 1

## DIA - DIABETICKA STRAVA

## \*\*\* Pondelok 14.04.2025 \*\*\*

Raňajky. .... Nátierka syrčeková jemná 60g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava nesladená 300g

Desiata. .... Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g

Obed. .... Polievka kalerábová so zemiak. 0,33l (Al:3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Halušky s bryndzou 300g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g

Olovrant. .... Syr tavený 30g (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g

Večera. .... Fazuľový guláš 350g(m.74g) (Al:1,7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g

## \*\*\* Utorok 15.04.2025 \*\*\*

Raňajky. .... Maslo 20g (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Pecivo graham 1 ks (Al:1), Biela káva nesladená 250g (Al:7)

Desiata. .... Dzus mini dia, Caj ovocný nesladený 300g

Obed. .... Poliev.kapustová s rajč.pretla 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Maslový rezeň 280g(m.130g) (Al:1,3,7), Zemiaková kaša 300g (Al:7),  
Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Caj ovocný nesladený 300g

Olovrant. .... Detska vyziva dia, Caj ovocný nesladený 300g

Večera. .... Cestoviny s vajcom 300g (Al:1,3,7), Uhorky ster. (Al:12), Čaj bylinný nesladený 300g

## \*\*\* Streda 16.04.2025 \*\*\*

Raňajky. .... Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g

Desiata. .... Perník DIA, Caj ovocný 300g

Obed. .... Polievka ragu s lievankou 0,35L(m.15g,p.25g) (Al:1,3,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Dukat.buchtíčky s van.krém.DIA 500g(s.220g,p.280g) (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g

Olovrant. .... Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g

Večera. .... Pečená jaternica 250g, Chlieb II 80g (Al:1), Šalát sterilizovaný 100g (Al:12),  
Čaj bylinný nesladený 300g

## \*\*\* Stvrtok 17.04.2025 \*\*\*

Raňajky. .... Raňaj.kaša z ovs.vločiek s med 200g (Al:1,7), Caj ovocný nesladený 300g

Desiata. .... Sojové pečivo, Caj ovocný nesladený 300g

Obed. .... Polievka špenatova s krutonmi 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Kuracie sote 150g(m.60g) (Al:1,7,10,12), Ryza dusená 120g (Al:7), Kompot dia 150g,  
Caj ovocný nesladený 300g

Olovrant. .... Tvaroh rozmixovaný s ovocím 80g (Al:7), Caj ovocný nesladený 300g

Večera. .... Pečeňový syr 120g (Al:1,3), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

## \*\*\* Piatok 18.04.2025 \*\*\*

Raňajky. .... Maslo natier.ochutené 25g, Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava nesladená 300g

Desiata. .... Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g

Obed. .... Polievka hrachová 0,33l (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Rybí filé vyprážané 170g(m.150g) (Al:1,3,4,7), Zemiakový šalát s cibuľou-več. 280g (Al:7,12),  
Caj ovocný nesladený 300g

Olovrant. .... Piškóty s ovocnou výživou 82g (Al:1,3), Caj ovocný nesladený 300g

Večera. .... Zeleninový nákyp so syrom-več 260g (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

## \*\*\* Sobota 19.04.2025 \*\*\*

Raňajky. .... Nátierka rybacia 65g (Al:7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g

Desiata. .... Grahamový uzol, Caj ovocný nesladený 300g

Obed. .... Polievka zemiaková s paprikou 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Hlivový paprikáš 240g (Al:1,7), Cestovina 200g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g

Olovrant. .... Jogurt biely, Caj ovocný nesladený 300g

Večera. .... Veľkonočný baránok 350g (Al:1,3,7), Uhorky ster. (Al:12), Čaj bylinný nesladený 300g

## \*\*\* Nedela 20.04.2025 \*\*\*

Raňajky. .... Maslo 20g (Al:7), Dzem mini (Al:12), Chlieb II 80g (Al:1), Kakaové mlieko dia 300g (Al:7)

Desiata. .... Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný nesladený 300g

Obed. .... Polievka slepačia s peč.halušk 0,33l (Al:1,3,9), Bravčové rebierko prírodné 185g(m.85g) (Al:1,7),  
Ryza dusená 120g (Al:7), Uhorkový šalát 150g (Al:12), Caj ovocný nesladený 300g,  
Zakusok (Al:1,3,5,7,8,12)

Olovrant. .... Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g

**\* 320 J E D A L N Y   L I S T O K \***

Obdobie: 14.04.2025 - 20.04.2025

Datum tl.: 11.04.2025

Str.: 2

Večera. ....Syr tavený ks 1ks, Šunka 80g, Chlieb II 80g (Al:1), Zelenina sezónna, Caj ovocný nesladený 300g .....

Jedalnicek vyhotovil:

## \* 320 J E D A L N Ý L I S T O K \*

Obdobie: 14.04.2025 - 20.04.2025

Datum tl.: 11.04.2025

Str.: 3

## RAC - RACIONALNA STRAVA

## \*\*\* Pondelok 14.04.2025 \*\*\*

Raňajky. .... Nátierka syrčeková jemná 60g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g

Desiata. .... Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Obed. .... Polievka kalerábová so zemiak. 0,33l (Al:3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Halušky s bryndzou 300g (Al:1,3,7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Olovrant. .... Syr tavený 30g (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Večera. .... Fazuľový guláš 350g(m.74g) (Al:1,7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g

## \*\*\* Utorok 15.04.2025 \*\*\*

Raňajky. .... Maslo 20g (Al:7), Pecivo 1 ks (Al:1), Chlieb I 50g (Al:1), Biela káva 250g (Al:7)

Desiata. .... Dzus mini (Al:12), Caj ovocný 300g

Obed. .... Poliev.kapustová s rajč.pretla 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Maslový rezeň 280g(m.130g) (Al:1,3,7), Zemiaková kaša 300g (Al:7),  
Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Caj ovocný 300g

Olovrant. .... Detska vyziva, Caj ovocný 300g

Večera. .... Cestoviny s vajcom 300g (Al:1,3,7), Uhorky ster. (Al:12), Čaj bylinný 300g

## \*\*\* Streda 16.04.2025 \*\*\*

Raňajky. .... Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g

Desiata. .... Perník, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Obed. .... Polievka ragu s lievankou 0,35L(m.15g,p.25g) (Al:1,3,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Dukat.buchtíčky s vanil.krémom 500g(s.220g,p.280g) (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g

Olovrant. .... Ovocie, Caj ovocný 300g

Večera. .... Pečená jaternica 250g, Chlieb II 80g (Al:1), Šalát sterilizovaný 100g (Al:12), Čaj bylinný 300g

## \*\*\* Štvrtok 17.04.2025 \*\*\*

Raňajky. .... Raňaj.kaša z ovs.vločiek s med 200g (Al:1,7), Caj ovocný 300g

Desiata. .... Sojové pečivo, Caj ovocný 300g

Obed. .... Polievka špenatova s krutonmi 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Kuracie sote 150g(m.60g) (Al:1,7,10,12), Ryza dusena 120g (Al:7), Kompot 150g (Al:12), Caj ovocný 300g

Olovrant. .... Tvaroh rozmixovaný s ovocím 80g (Al:7), Caj ovocný 300g

Večera. .... Pečeňový syr 120g (Al:1,3), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

## \*\*\* Piatok 18.04.2025 \*\*\*

Raňajky. .... Maslo natier.ochutené 25g, Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g

Desiata. .... Ovocie, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Obed. .... Polievka hrachová 0,33l (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Rybíe filé vyprážané 170g(m.150g) (Al:1,3,4,7), Zemiakový šalát s cibulou-več. 280g (Al:7,12),  
Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Olovrant. .... Piškóty s ovocnou výživou 82g (Al:1,3), Caj ovocný 300g

Večera. .... Zeleninový náryp so syrom-več 260g (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

## \*\*\* Sobota 19.04.2025 \*\*\*

Raňajky. .... Nátierka rybacia 65g (Al:7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g

Desiata. .... Sladké pečivo, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Obed. .... Polievka zemiaková s paprikou 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1),  
Hlivový paprikáš 240g (Al:1,7), Cestovina 200g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g

Olovrant. .... Jogurt (Al:7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Večera. .... Veľkonočný baránok 350g (Al:1,3,7), Uhorky ster. (Al:12), Čaj bylinný 300g

## \*\*\* Nedela 20.04.2025 \*\*\*

Raňajky. .... Maslo 20g (Al:7), Vianočka 100g (Al:1,3,7), Kakao 300g (Al:7)

Desiata. .... Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)

Obed. .... Polievka slepačia s peč.halušk 0,33l (Al:1,3,9), Bravčové rebierko prírodné 185g(m.85g) (Al:1,7),  
Ryza dusena 120g (Al:7), Uhorkový šalát 150g (Al:12), Caj ovocný 300g, Zakusok (Al:1,3,5,7,8,12)

Olovrant. .... Ovocie, Caj ovocný 300g

Večera. .... Syr tavený ks 1ks, Šunka 80g, Zelenina sezónna, Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g

Jedálnicek vyhotovil: