

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 21.04.2025 - 27.04.2025

Datum tľ.: 17.04.2025

Str.: 1

DIA - DIABETICKA STRAVA

*** Pondelok 21.04.2025 ***

Raňajky. Nátierka vaječná 60g (Al:3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava nesladená 300g
Desiata. Keks dia, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka zeleninová domáca 0,35l (Al:1,3,7), Bravč.mäso údené, varené (m.75g),
Zemiakový šalát bez majonézy 420g (Al:3,7,10,12), Caj ovocný nesladený 300g, Ovocie
Olovrant. Smotanový krem (Al:7), Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Sedliacký guláš 350g (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g

*** Utorok 22.04.2025 ***

Raňajky. Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. Dzus mini dia, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka šošovicová 0,33l (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Kuracie mäso po zemplínsky 150g (Al:1,7,9), Cestovina 200g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Syr tavený ks 1ks, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Ryžová kaša s kakaom 350g (Al:7), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Streda 23.04.2025 ***

Raňajky. Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Pecivo graham 1 ks (Al:1), Biela káva nesladená 250g (Al:7)
Desiata. Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka droťárska (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Žemlovka tvaroh. s ovocím DIA 370g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Detska vyziva dia, Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Bravcovinky s cibul.a horcicou 125g(m.95g) (Al:1,7,10,12), Chlieb I 50g (Al:1),
Čaj bylinný nesladený 300g

*** Stvrtok 24.04.2025 ***

Raňajky. Nátierka salamová 60g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. Sojové pečivo, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka zeleninová domáca 0,35l (Al:1,3,7), Bravcove pliecko pecene 182g(m.62g) (Al:1),
Kapusta hlavkova dusená 200g (Al:1,7,12), Knedle kysnuté 120g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Syr tavený ks 1ks, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Nátierka /rôzne druhy/ 70g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Piatok 25.04.2025 ***

Raňajky. Syrokrém 50g 1ks, Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka karfiolová s knedľik 0,33l (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Zeleninové rizoto 300g (Al:7,9,12), Uhorky ster. (Al:12), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Jogurt biely, Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Ovoc.puding s pišk.a sirup.DIA 200g (Al:1,3,7,12), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Sobota 26.04.2025 ***

Raňajky. Párok varený, Horcica 10g (Al:10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava nesladená 300g
Desiata. Grahamový uzol, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka melencová 0,35l (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Kuracie mäso na srbský spôsob 210g(m.60g) (Al:1,7,12), Zemiaky varene 230g (Al:7),
Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. Nátierka /olovr./ 50g (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Polievka držková 0,35l(m.46g) (Al:1,7,12), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Nedela 27.04.2025 ***

Raňajky. Nátierka medová 60g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Kakaové mlieko dia 300g (Al:7)
Desiata. Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
Obed. Polievka drobková s niťovkami 0,33l (Al:1,3,9), Hovädzia roštenka schonbrúnska 185g(m.75g) (Al:1,3,7,12),
Ryža dusená 120g (Al:7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Caj ovocný nesladený 300g,
Kolac (Al:1,3,7)
Olovrant. Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Večera. Syr tavený ks 1ks, Acidofilné mlieko, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 21.04.2025 - 27.04.2025

Datum tl.: 17.04.2025

Str.:

2

Jedálnicek vyhotovil:

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 21.04.2025 - 27.04.2025

Datum tl.: 17.04.2025

Str.: 3

RAC - RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 21.04.2025 ***

Raňajky. Nátierka vaječná 60g (Al:3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g
Desiata. Keks (Al:1,3,5,7,8,12), Caj ovocný 300g
Obed. Polievka zeleninová domáca 0,35l (Al:1,3,7), Bravč.mäso údené, varené (m.75g),
Zemiakový šalát bez majonézy 420g (Al:3,7,10,12), Caj ovocný 300g, Ovocie
Olovrant. Smotanový krem (Al:7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera. Sedliacký guláš 350g (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g

*** Utorok 22.04.2025 ***

Raňajky. Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata. Dzus mini (Al:12), Caj ovocný 300g
Obed. Polievka šošovicová 0,33l (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Kuracie mäso po zemplínsky 150g (Al:1,7,9), Cestovina 200g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
Olovrant. Syr tavený ks 1ks, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g
Večera. Ryžová kaša s kakaom 350g (Al:7), Čaj bylinný 300g

*** Streda 23.04.2025 ***

Raňajky. Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Pecivo 1 ks (Al:1), Biela káva 250g (Al:7)
Desiata. Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed. Polievka drotárska (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Žemľovka tvarohová s ovocím 370g (Al:1,3,7),
Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Olovrant. Detska vyziva, Caj ovocný 300g
Večera. Bravcovinky s cibuľ.a horcicou 125g(m.95g) (Al:1,7,10,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Štvrtok 24.04.2025 ***

Raňajky. Nátierka salamová 60g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata. Sojové pečivo, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed. Polievka zeleninová domáca 0,35l (Al:1,3,7), Bravcove pliecko pecene 182g(m.62g) (Al:1),
Kapusta hlavkova dusena 200g (Al:1,7,12), Knedle kysnuté 120g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
Olovrant. Syr tavený ks 1ks, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera. Nátierka /rôzne druhy/ 70g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Piatok 25.04.2025 ***

Raňajky. Syrokrem 50g 1ks, Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata. Ovocie, Caj ovocný 300g
Obed. Polievka karfiolová s knedlick 0,33l (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Zeleninové rizoto 300g (Al:7,9,12), Uhorky ster. (Al:12), Caj ovocný 300g
Olovrant. Jogurt (Al:7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera. Ovocný puding s piškot.a sirup 200g (Al:1,3,7,12), Čaj bylinný 300g

*** Sobota 26.04.2025 ***

Raňajky. Párok varený, Horcica 10g (Al:10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Cierna kava 300g
Desiata. Grahamový uzol, Caj ovocný 300g
Obed. Polievka melencová 0,35l (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1),
Kuracie mäso na srbský spôsob 210g(m.60g) (Al:1,7,12), Zemiaky varene 230g (Al:7), Caj ovocný 300g
Olovrant. Nátierka /olovr./ 50g (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g
Večera. Polievka držková 0,35l(m.46g) (Al:1,7,12), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Nedela 27.04.2025 ***

Raňajky. Nátierka medová 60g (Al:7), Vianočka 100g (Al:1,3,7), Kakao 300g (Al:7)
Desiata. Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný 300g
Obed. Polievka drobková s niťovkami 0,33l (Al:1,3,9), Hovädzia roštenka schonbrúnska 185g(m.75g) (Al:1,3,7,12),
Ryza dusena 120g (Al:7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Caj ovocný 300g,
Koláč plnený 120g (Al:1,3,7)
Olovrant. Ovocie, Caj ovocný 300g
Večera. Syr tavený ks 1ks, Acidofilné mlieko, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

Jedalnicek vyhotovil: