

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 02.06.2025 - 08.06.2025

Datum tl.: 04.06.2025

Str.: 1

DIA - DIABETICKA STRAVA

*** Pondelok 02.06.2025 ***

Raňajky.	Nátierka oškvarková 65g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka kelova 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Bratislavské rizoto 320g(m.52g) (Al:1,3,7,12), Uhorky ster. (Al:12), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Šalát.prívarok s varen.vajcom 250g (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Utorok 03.06.2025 ***

Raňajky.	Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Perník DIA, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka cesnaková s úden.TOFU 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Koložvárska preklad. kapusta 300g (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Detska vyziva dia, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Cestoviny so syrom a kečupom 300g (Al:1,3,7,12), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Streda 04.06.2025 ***

Raňajky.	Syrokrem 50g 1ks, Pletenka, Biela káva nesladená 250g (Al:7)
Desiata.	Smotanovy krem (Al:7), Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka drotárska (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Pirohy s bryndzou /polotov/ 250g (Al:7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Kompot miešaný 150g (Al:12), Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Kuracia pečeň na cibulke 200g (Al:1,7), Zemiaky varené na večeru 180g, Šalát sterilizovaný 100g (Al:12), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Stvrtok 05.06.2025 ***

Raňajky.	Nátierka salamová 60g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Sojové pečivo, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka hrášková so zemiakmi 0,33l (Al:3,7,12), Kuracie mäso na zelenine 180g(m.60g) (Al:1,7,12), Ryza dusena 120g (Al:7), Keks dia, Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Tvarohový krém ks 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Obložený tanier so syrom 140g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Piatok 06.06.2025 ***

Raňajky.	Raňaj.kaša z ovs.vločiek s med 200g (Al:1,7), Cierna kava nesladena 300g
Desiata.	Ovocie, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka rajčiaková so syrom 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Zeleninovy rezen vyprazany 150g (Al:1,3,7,12), Zemiaková kaša 300g (Al:7), Uhorkový šalát 150g (Al:12), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Piškóty s ovocnou výživou 82g (Al:1,3), Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	BB puding s ovocím DIA 220g (Al:1,3,7), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Sobota 07.06.2025 ***

Raňajky.	Nátierka rybacia 65g (Al:7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Desiata.	Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka šošovicová 0,33L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Bravčové stehno podebradské 220g(m.60g) (Al:1,7,9,12), Cestovina 200g (Al:1,3,7), Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant.	Nátierka /olovr./ 50g (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný nesladený 300g
Večera.	Polievka držková 0,35L(m.46g) (Al:1,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** Nedela 08.06.2025 ***

Raňajky.	Maslo 20g (Al:7), Dzem mini (Al:12), Chlieb II 80g (Al:1), Kakaove mlieko dia 300g (Al:7)
Desiata.	Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný nesladený 300g
Obed.	Polievka slepačia s niťovkami 0,33l (Al:1,3,9), Hov. pecienka prazska 212g(m.92g) (Al:1,3,7,12), Ryza dusena 120g (Al:7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Caj ovocný nesladený 300g, Zakusok (Al:1,3,5,7,8,12)
Olovrant.	Ovocie, Čaj bylinný nesladený 300g
Večera.	Syr tavený ks 1ks, Acidofilné mlieko, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný nesladený 300g

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 02.06.2025 - 08.06.2025

Datum tl.: 04.06.2025 Str.: 2

Jedálnicek vyhotovil:

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 02.06.2025 - 08.06.2025

Datum tl.: 04.06.2025

Str.: 3

RAC - RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 02.06.2025 ***

Raňajky.	Nátierka oškvarková 65g (Al:7), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata.	Pecivo 1 ks (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed.	Polievka kelova 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Bratislavské rizoto 320g(m.52g) (Al:1,3,7,12), Uhorky ster. (Al:12), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Maslo nátierkové 25g, Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g
Večera.	Šalát.prívarok s varen.vajcom 250g (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Utorok 03.06.2025 ***

Raňajky.	Paštéta 48g (Al:3), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata.	Perník, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed.	Polievka cesnaková s úden.TOFU 0,35L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Koložvárska preklad. kapusta 300g (Al:1,3,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Detska vyziva, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera.	Cestoviny so syrom a kečupom 300g (Al:1,3,7,12), Čaj bylinný 300g

*** Streda 04.06.2025 ***

Raňajky.	Syrokrem 50g 1ks, Pletenka, Biela káva 250g (Al:7)
Desiata.	Smotanovy krem (Al:7), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed.	Polievka drotdárska (Al:1,3,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Ovocné knedlíčky so strúhankou 300g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Kompot miešaný 150g (Al:12), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera.	Kuracia pečeň na cibulke 200g (Al:1,7), Zemiaky varené na večeru 180g, Šalát sterilizovaný 100g (Al:12), Čaj bylinný 300g

*** Stvrtok 05.06.2025 ***

Raňajky.	Nátierka salamová 60g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata.	Šiška 50, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed.	Polievka hrášková so zemiakmi 0,33l (Al:3,7,12), Kuracie mäso na zelenine 180g(m.60g) (Al:1,7,12), Ryza dusena 120g (Al:7), Keks (Al:1,3,5,7,8,12), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Tvarohový krém ks 1ks, Caj ovocný 300g
Večera.	Obložený tanier so syrom 140g (Al:1,3,7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Piatok 06.06.2025 ***

Raňajky.	Raňaj.kaša z ovs.vločiek s med 200g (Al:1,7), Cierna kava 300g
Desiata.	Ovocie, Caj ovocný 300g
Obed.	Polievka rajčiaková so syrom 0,35L (Al:1,7,12), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Zeleninovy rezen vyprazany 150g (Al:1,3,7,12), Zemiaková kaša 300g (Al:7), Uhorkový šalát 150g (Al:12), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Piškóty s ovocnou výživou 82g (Al:1,3), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Večera.	BB puding s ovocím 220g (Al:1,3,7,12), Čaj bylinný 300g

*** Sobota 07.06.2025 ***

Raňajky.	Nátierka rybacia 65g (Al:7,10,12), Chlieb II 80g (Al:1), Caj ovocný 300g
Desiata.	Pecivo graham 1 ks (Al:1), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed.	Polievka šošovicová 0,33L (Al:1,7), Chlieb k polievke 25g (Al:1), Bravčové stehno podebradské 220g(m.60g) (Al:1,7,9,12), Cestovina 200g (Al:1,3,7), Caj ovocný 300g
Olovrant.	Nátierka /olovr./ 50g (Al:7), Chlieb I 50g (Al:1), Caj ovocný 300g
Večera.	Polievka držková 0,35L(m.46g) (Al:1,7,12), Chlieb I 50g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** Nedela 08.06.2025 ***

Raňajky.	Maslo 20g (Al:7), Dzem mini (Al:12), Chlieb II 80g (Al:1), Kakao 300g (Al:7)
Desiata.	Ovocné pyré 1ks, Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12)
Obed.	Polievka slepačia s niťovkami 0,33l (Al:1,3,9), Hov. pecienka prazska 212g(m.92g) (Al:1,3,7,12), Ryza dusena 120g (Al:7), Zeleninový šalát miešaný 120g (Al:7,12), Caj ovocný so sirupom 300g (Al:12), Zakusok (Al:1,3,5,7,8,12)
Olovrant.	Ovocie, Čaj bylinný 300g
Večera.	Syr tavený ks 1ks, Acidofilné mlieko, Chlieb II 80g (Al:1), Čaj bylinný 300g

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 02.06.2025 - 08.06.2025

Datum tl.: 04.06.2025

Str.:

4

Jedálnicek vyhotovil: