

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 09.06.2025 - 15.06.2025

Datum t.l.: 11.06.2025

Str.: 1

DIA - DIABETICKA STRAVA

*** Pondelok 09.06.2025 ***

Raňajky. 99120 Paštéta 48g, 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99312 Pecivo graham 1 ks, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 04414 Polievka goralska 0,35lit, 99304 Chlieb k polievke 25g, 38523 Rolnicke zemiaky 450g,
99436 Cvikla sterilizovaná 100g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99611 Jogurt biely, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 04113 Polievka hubova s mrvancami 0,35L, 99301 Chlieb I 50g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Utorok 10.06.2025 ***

Raňajky. 44621 Nátierka drožďová 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63422 Cierna kava nesladená 300g
Desiata. 99749 Croisant DIA, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 04223 Polievka karfiolova s vločkami 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g,
41213 Kurca zapravane 350g(m.60g), 51013 Halušky 250g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99502 Kompot miešaný 150g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 39014 Sedliacka omeleta so šunkou 220g, 99301 Chlieb I 50g, 99434 Uhorky ster.,
63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Streda 11.06.2025 ***

Raňajky. 99607 Maslo nátierkové 25g, 99301 Chlieb I 50g, 99312 Pecivo graham 1 ks,
63412 Biela káva nesladená 250g
Desiata. 99532 Dzus mini dia, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 06813 Polievka gulášová 35L(m.27g), 99304 Chlieb k polievke 25g,
68219 Rybie filé na cesnaku a slanin 140g(m.110g), 49823 Zemiaková kaša 300g,
63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99324 Sojové pečivo, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 36613 Mäsovo-zeleninový nákyp 180g, 99301 Chlieb I 50g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Štvrtok 12.06.2025 ***

Raňajky. 44514 Nátierka tvarohová s kôprom 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99324 Sojové pečivo, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 05314 Polievka zeleninová domáca 0,35l, 23113 Bravcove pliecko pecene 182g(m.62g),
46223 Kapusta hlavkova dusena 200g, 50423 Knedle kysnute 120g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99631 Syr tavený ks 1ks, 99301 Chlieb I 50g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 99134 Bravčová sekaná 120g, 99410 Zelenina sezónna, 99302 Chlieb II 80g,
63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Piatok 13.06.2025 ***

Raňajky. 99631 Syr tavený ks 1ks, 99680 Vajce varené, 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99501 Ovocie, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 06313 Polievka šošovicová kyslá 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g,
58512 Buchty dom.plnene DIA lekvárom 320g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99551 Detska vyziva dia, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 48912 Zemiaky zapekané so syrom 360g, 99643 Kefírové mlieko, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Sobota 14.06.2025 ***

Raňajky. 99122 Saláma 70g, 99760 Horcica 10g, 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99316 Grahamový uzol, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 05723 Polievka bryndzova so zemiakmi 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g,
18323 Azu po tatarsky 213g(m.63g), 51123 Tarhona dusena 220g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Olovrant. 99501 Ovocie, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Večera. 39133 Chlieb opekaný vo vajci 250g, 99450 Kecup 20g, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g

*** Nedela 15.06.2025 ***

Raňajky. 99601 Maslo 20g, 99740 Med mini, 99302 Chlieb II 80g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Desiata. 99552 Ovocné pyré 1ks, 63123 Caj ovocný nesladený 300g
Obed. 06612 Polievka drobková s niťovkami 0,33l, 68333 Kuracie stehná pečené na masle 160g(m.150g),
51213 Ryza dusena 120g, 99521 Kompot dia 150g, 63123 Caj ovocný nesladený 300g, 99746 Keks dia
Olovrant. 99501 Ovocie, 63222 Čaj bylinný nesladený 300g
Večera. 99631 Syr tavený ks 1ks, 99605 Nátierka /rôzne druhy/ 70g, 99302 Chlieb II 80g,

*** 320 J E D A L N Y L I S T O K ***

Obdobie: 09.06.2025 - 15.06.2025

Datum tl.: 11.06.2025

Str.: 2

63222 Čaj bylinný nesladený 300g

Jedalnicek vyhotovil:

* 320 J E D A L N Ý L I S T O K *

Obdobie: 09.06.2025 - 15.06.2025

Datum t.l.: 11.06.2025

Str.: 3

RAC - RACIONALNA STRAVA

*** Pondelok 09.06.2025 ***

Raňajky. 99120 Paštéta 48g, 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g
Desiata. 99310 Pecivo 1 ks, 63122 Caj ovocný 300g
Obed. 04414 Polievka goralska 0,35lit, 99304 Chlieb k polievke 25g, 38523 Rolnicke zemiaky 450g,
99436 Cvikla sterilizovaná 100g, 63122 Caj ovocný 300g
Olovrant. 99610 Jogurt, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Večera. 04113 Polievka hubova s mrvancami 0,35L, 99301 Chlieb I 50g, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Utorok 10.06.2025 ***

Raňajky. 44621 Nátierka drožďová 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63421 Cierna kava 300g
Desiata. 99745 Croisant ks, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Obed. 04223 Polievka karfiolova s vložkami 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g,
41213 Kurca zapravane 350g(m.60g), 51013 Halušky 250g, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Olovrant. 99502 Kompot miešaný 150g, 63122 Caj ovocný 300g
Večera. 39014 Sedliacka omeleta so šunkou 220g, 99301 Chlieb I 50g, 99434 Uhorky ster., 63223 Čaj bylinný 300g

*** Streda 11.06.2025 ***

Raňajky. 99607 Maslo nátierkové 25g, 99301 Chlieb I 50g, 99310 Pecivo 1 ks, 63411 Biela káva 250g
Desiata. 99531 Dzus mini, 63122 Caj ovocný 300g
Obed. 06813 Polievka gulášová 35L(m.27g), 99304 Chlieb k polievke 25g,
68219 Rybie filé na cesnaku a slanin 140g(m.110g), 49823 Zemiaková kaša 300g, 63122 Caj ovocný 300g
Olovrant. 99314 Sladké pečivo, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Večera. 36613 Mäsovo-zeleninový nákyp 180g, 99301 Chlieb I 50g, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Štvrtok 12.06.2025 ***

Raňajky. 44514 Nátierka tvarohová s kôprom 60g, 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g
Desiata. 99324 Sojové pečivo, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Obed. 05314 Polievka zeleninová domáca 0,35l, 23113 Bravcove pliecko pecene 182g(m.62g),
46223 Kapusta hlavkova dusena 200g, 50423 Knedle kysnute 120g, 63122 Caj ovocný 300g
Olovrant. 99631 Syr tavený ks 1ks, 99301 Chlieb I 50g, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Večera. 99134 Bravčová sekaná 120g, 99410 Zelenina sezónna, 99302 Chlieb II 80g, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Piatok 13.06.2025 ***

Raňajky. 99631 Syr tavený ks 1ks, 99680 Vajce varené, 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g
Desiata. 99501 Ovocie, 63122 Caj ovocný 300g
Obed. 06313 Polievka šošovicová kyslá 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g, 61913 Moravské koláče 220g,
63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Olovrant. 99550 Detska vyziva, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Večera. 48912 Zemiaky zapekané so syrom 360g, 99643 Kefírové mlieko, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Sobota 14.06.2025 ***

Raňajky. 99122 Saláma 70g, 99760 Horcica 10g, 99302 Chlieb II 80g, 63122 Caj ovocný 300g
Desiata. 99316 Grahamový uzol, 63122 Caj ovocný 300g
Obed. 05723 Polievka bryndzova so zemiakmi 0,35L, 99304 Chlieb k polievke 25g,
18323 Azu po tatarsky 213g(m.63g), 51123 Tarhona dusena 220g, 63122 Caj ovocný 300g
Olovrant. 99501 Ovocie, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Večera. 39133 Chlieb opekaný vo vajci 250g, 99450 Kecup 20g, 63223 Čaj bylinný 300g

*** Nedela 15.06.2025 ***

Raňajky. 99601 Maslo 20g, 99320 Vianočka 100g, 63122 Caj ovocný 300g
Desiata. 99552 Ovocné pyré 1ks, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g
Obed. 06612 Polievka drobková s niťovkami 0,33l, 68333 Kuracie stehná pečené na masle 160g(m.150g),
51213 Ryza dusena 120g, 99520 Kompot 150g, 63124 Caj ovocný so sirupom 300g, 99742 Keks
Olovrant. 99501 Ovocie, 63223 Čaj bylinný 300g
Večera. 99605 Nátierka /rôzne druhy/ 70g, 99302 Chlieb II 80g, 63223 Čaj bylinný 300g

Jedalnicek vyhotovil: